PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juni 2022

Yulia Fransiska Purba
18301114

Hubungan indeks massa tubuh (IMT) terhadap kepercayaan diri pada remaja di SMA N 12 Pekanbaru

XIII + 48 Halaman + 12 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Bentuk tubuh yang ideal merupakan idaman setiap orang, baik pria maupun wanita, remaja maupun orang dewasa. Gizi menjadi salah satu yang dapat mempengaruhi penampilan/fisik seseorang karena status gizi seseorang pada dasarnya secara langsung dipengaruhi oleh konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi tersebut didalam tubuh. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh terhadap kepercayaan diri pada remaja di SMA N 12 Pekanbaru. Jenis penelitian ini dengan desain penelitian korelasi menggunakan pendekatan *Cross-Sectional* dengan sampel terdiri dari 212 responden. Metode pengambilan sampel yaitu random sampling dengan *stratified random* dengan menggunakan instrumen penelitian lembar observasi dan kuesioner. Penelitian dilakukan dari tanggal 13-25 Mei 2022. Analisis yang digunakan yaitu uji statistic *Chi-Square*. Hasil penelitian IMT terbanyak yaitu normal sebanyak 144 responden (67,9%) dan hasil kepercayaan diri terbanyak yaitu percaya diri sebanyak 130 responden (61,3%). Hasil uji statistik didapatkan p *value* = .000 < dari nilai 0,05 dengan demikian Ha diterima dan Ho ditolak yang artinya terdapat hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) terhadap kepercayaan diri pada remaja di SMA N 12 Pekanbaru. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya yaitu dapat melakukan penelitian yang memiliki masalah yang berbeda tapi dengan faktor yang lain, contohnya seperti pola asuh orang tua yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan kepercayaan diri.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Kepercayaan Diri, Remaja
Daftar pustaka : 53 Referensi (2013-2022)

BACHELOR DEGREE S1 NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Thesis, June 2022

Yulia Fransiska Purba
18301114

The relationship between body mass index (BMI) with self-confidence of teenager at SMA N 12 Pekanbaru

XIII + 48 Pages + 12 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

The ideal body shape is the dream of everyone, both men and women, teenagers and adults. Nutrition is one that can affect a person's appearance/physical because a person's nutritional status is directly influenced by food consumption and the use of these nutrients in the body. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index and self-confidence in adolescents at SMA N 12 Pekanbaru. This type of research is a correlation research design using a cross-sectional approach with a sample consisting of 212 respondents. The sampling method was random sampling with stratified random using research instruments, observation sheets and questionnaires. The study was conducted from 13-25 May 2022. The analysis used was the Chi-Square statistical test. The results of the BMI research that most obtained were normal as many as 144 respondents (67.9%) and the highest self-confidence results were not confident as many as 130 respondents (61,3%). The results of statistical tests obtained p value = .000 < from a value of 0.05, thus Ha is accepted and Ho is rejected, meaning that there is a relationship between body mass index (BMI) and self-confidence in adolescents at SMA N 12 Pekanbaru. The recommendation for further researchers is to conduct research that has different problems but with other factors, for example, parenting patterns that can cause self-confidence disorders.

Keywords: Body Mass Index (BMI), Self Confidence, Teenager
Bibliography: 53 References (2013-2022)