**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN**
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
**Tugas Akhir, Februari 2026**

**Olifvia Oktaviani Hermalia Putri**

**Pengaruh *Ankle Foot Orthosis* Terhadap Kemampuan Berjalan Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.**

**Xii + 50 halaman + 4 table + 3 lampiran**

## ABSTRAK

Stroke adalah salah satu penyebab utama kecacatan di dunia, termasuk di Indonesia. Salah satu dampak utama stroke adalah gangguan mobilitas yang menghambat kemandirian pasien dalam kemampuan berjalan. *Ankle Foot Orthosis* (AFO) merupakan alat bantu yang dapat membantu meningkatkan stabilitas dan kemampuan berjalan pasien stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan AFO terhadap kemampuan berjalan pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimen* dengan pendekatan *pre and post-test without control design*. Sampel terdiri dari 19 pasien stroke yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran kemampuan berjalan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *Rivermead Mobility Index (RMI).* Analisis univariat dan bivariate dengan uji *Paired T-Test* untuk melihat perubahan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor kemampuan berjalan sebelum intervensi (*pre-test*) adalah 6,89 dengan standar deviasi 1,696, sedangkan setelah intervensi (*post-test*) meningkat menjadi 10,63 dengan standar deviasi 1,383. Hasil uji statistik menunjukkan p-*value* = 0,000 (p < 0,05), yang berarti terdapat pengaruh signifikan penggunaan AFO terhadap peningkatan kemampuan berjalan pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, *Ankle Foot Orthosis*, Kemampuan Berjalan, *Rivermead Mobility Index*
Daftar Bacaan: 37 (2007-2024)

*NURSING PROGRAM*
**FACULTY OF NURSING**
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
**Thesis, February 2026**

**Olifvia Oktaviani Hermalia Putri**

***The Effect of Ankle Foot Orthosis on Walking Ability in Stroke Patients in the Garuda Health Center Work Area, Pekanbaru City.***

**Xii + 50 Pages + 4 Tables + 3 Appendices**

## *ABSTRACT*

*Stroke is one of the leading causes of disability in the world, including in Indonesia. One of the main impacts of stroke is impaired mobility that inhibits patient independence in carried out in the working. Ankle Foot Orthosis (AFO) is an assistive device that can help improve the stability and walking ability of stroke patients. This study aims to determine the effect of AFO use on the walking ability of stroke patients in the Garuda Health Center work area of Pekanbaru City. This study used a quasi-experimental design with a pre and post-test without control design approach. The sample consisted of 19 stroke patients selected using consecutive sampling techniques. Measurement of walking ability was carried out before and after the intervention using the Rivermead Mobility Index (RMI). Univariate and bivariate analysis with the Paired T-Test test to see changes before and after the intervention. The results showed that the average walking ability score before the intervention (pre-test) was 6.89 with a standard deviation of 1.696, while after the intervention (post-test) it increased to 10.63 with a standard deviation of 1.383. The results of the statistical test showed a p-value = 0.000 (p < 0.05), which means that there is a significant effect of AFO use on improving the walking ability of stroke patients.*

*Keywords: Stroke, Ankle Foot Orthosis, Walking Ability, Rivermead Mobility Index*

References: 37 (2007-2024