PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juli 2022

Audri Faradilla Putri

Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Premenopause di Kelurahan Sidomulyo Barat

Xiii + 44 halaman + 13 tabel + 1 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Munculnya gejala pada masa premenopause dapat menyebabkan berbagai keluhan. Dengan adanya keluhan-keluhan fisik yang muncul pada masa premenopause, hal tersebut tentunya akan berdampak pada kesehatan fisik sehingga derajat kesehatan pun menurun dan akan berdampak juga pada kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perubahan fisik dan kualitas hidup pada wanita premenopause di Kelurahan Sidomulyo Barat. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengampilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* sebanyak 321 responden. Instrumen yang digunakan untuk perubahan fisik adalah kuesioner perubahan fisik dan untuk kualitas hidup menggunakan kuesioner *WHOQOL-BREF*. Hasil penelitian menunjukkan hampir separuh responden mengalami perubahan fisik sedang sebanyak 146 responden (45,5%), dan sebagian besar responden mengalami kualitas hidup sedang yaitu sebanyak 214 responden (66,7%). Berdasarkan analisis dengan menggunakan uji *Rank Spearkman* didapatkan p-*value* 0,000 < α (0,05) sehingga terdapat hubungan antara perubahan fisik dengan kualitas hidup pada wanita premenopause. Diharapkan wanita premenopause melakukan latihan fisik atau olahraga untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

Kata kunci : *Perubahan Fisik, Kualitas Hidup, Premenopause.*

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, July 2022

Audri Faradilla Putri

Relationship Between Physical Changes and Quality Of Life In Premenopause Women In Sidomulyo Barat Urban Village

Xiii + 44 pages + 13 tables + 1 schematic + 17 attachment

ABSTRACT

The appearance of symptoms in the premenopausal period can cause various complaints. With the physical complaints that appear in the premenopause period, this will certainly have an impact on physical health so that health status decreases and will also have an impact on quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between physical changes and quality of life in premenopausal women in West Sidomulyo Village. The type of research used is quantitative research with a cross sectional design. The sampling technique used was purposive sampling as many as 321 respondents. The instrument used for physical changes is a physical change questionnaire and for quality of life using the WHOQOL-BREF questionnaire. The results showed that almost half of the respondents experienced moderate physical changes as many as 146 respondents (45.5%), and most of the respondents experienced moderate quality of life as many as 214 respondents (66.7%). Based on the analysis using the Sparkman Rank test, it was found that the p-value was 0.000 < (0.05) so that there was a relationship between physical changes and quality of life in premenopausal women. It is expected that premenopausal women do physical exercise or sports to improve their quality of life.

Keyword : Physical Changes, Quality Of Life, Premenopause