PROGRAM STUDI PROFESI NERSFAKULTASKEPERAWATAN
INSTITUTKESEHATANPAYUNGNEGERIPEKANBARU
Karya Ilmiah,Februari2026

Siregar.D.K
24502036

Pengaruh Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru

X+33 Halaman+4 Tabel+ 1Skema +4Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah salah satu masalah kesehatan global yang mendapatkan perhatian serius. DM merupakan kelompok penyakit metabolik yang ditandai oleh meningkatnya kadar gula darah akibat gangguan pada sekresi insulin, fungsi insulin, atau keduanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan daun binahong dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 17 responden. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre post without control grub*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling.* Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP, glukometer, dan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11 Februari 2025. Intervensi yang dilakukan selama 3 haridengan memberikan rebusan daun binahong sebanyak 400 ml di pagi dan sore hari. Penelitian ini menggunakan analisis uji *paired T-Test*. Nilai kadar gula darah pada *pre-test*254.47 mg/dl dan *post-test*178.24 mg/dl. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa nilai p value sebesar 0,000 (< 0,05), maka terdapat pengaruh rebusan daun binahong dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Wilayah Puskesmas Garuda Pekanbaru. Penelitian ini memberikan rekomendasi bahwa pemberian rebusan daun binahong dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendamping medis dalam membantu menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan durasi intervensi yang lebih lama untuk memperoleh hasil yang lebih optimal

KataKunci : Diabetes Mellitus, Kadar gula darah, Rebusan daun Binahong
Daftar Bacaan: 20 (2019-2024)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUE OF HEALTH SCIENCE
Evidance Based Practice,February2026

Siregar. D.K
24502036

The Effect Of Binahong Leaf Decoction (Anredera Cordifolia) On Blood Sugar Levels Of Patients With Diabetes Mellitus In The Garuda Pekanbaru Health Center Area

X+33Pages+ 4Tables+1Schemes+ 4Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is one of the global health problems that is receiving serious attention. DM is a group of metabolic diseases characterized by increased blood sugar levels due to disturbances in insulin secretion, insulin function, or both. The purpose of this study was to determine the effect of binahong leaf decoction in reducing blood sugar levels in diabetes mellitus patients in the Garuda Pekanbaru Health Center Area. The number of respondents in this study was 17 respondents. This type of research is a quantitative research using a quasi-experimental method with a pre post without control grub approach. The sampling technique in this study uses a non-probability sampling technique (random random sample) with an accidental sampling method. The instruments used in this study were SOP, glucometer, and observation sheet. This research was conducted on February 11, 2025. The intervention was carried out for 3 consecutive days by giving 400 ml binahong leaf decoction in the morning and evening. This study uses the analysis of the paired T-Test test. The mean value of blood pressure in the systolic pre-test was 254.47 mg/dl and post-test 178.24 mg/dl. Based on the results of statistical tests, it was found that the p value was 0.001 (< 0.05), so there was an effect of boiling binahong leaves in lowering blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in the Garuda Pekanbaru Health Center Area.This study provides a recommendation that the administration of binahong leaf decoction may be considered as an adjunct therapy to medical treatment in helping to reduce blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. Further research is expected to be conducted with a larger sample size and a longer intervention duration to obtain more optimal results.

Keywords: Diabetes Mellitus; Blood sugar levels; Binahong leaf decoction
References: 20(2019-2024)