PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

RISET, Februari2026

Dea Putri Pratiwi
24502034

Hubungan Kejadian *Dismenore* Dengan Kualitas Hidup Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Kota Pekanbaru

Xvi+48 Halaman+4Tabel+ 1Skema +4Lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan suatu kondisi yang dirasakan nyeri pada perut bagian bawah. Hal ini tidak hanya dirasakan di perut bagian bawah, terkadang di punggung bawah, otot pinggang, panggul, paha, atau betis. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan kejadian *dismenore* dengan kualitas hidup remaja putri di wilayah SMP Negeri 3 Kota Pekanbaru. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Sampel penelitian ini adalah 61 remaja putri kelas VII di SMPN 3 Kota Pekanbaru. Instrumen penelitian ini menggunakan skala NRS *(Numeric Rating Scale)* dan kusioner *pediatric quality of life 4.0 generic module pedsQL) teens report 13-18 age*. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dengan karakteristik responden dan analisis bivariat dengan analisis statistik uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan remaja putri *dismenore* sedang 36 responden (59%) dengan kualitas hidup rendah sebanyak 55 responden (90.2%). Hubungan kejadian *dismenore* dengan kualitas hidup remaja putri di SMPN 3 Kota Pekanbaru dengan p *value* = 0,001 < 0,05 yang artinya H0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan kejadian *dismenore* dengan kualitas hidup remaja putri di wilayah SMPN 3 Kota Pekanbaru. Maka dari itu perlu memberikan pendidikan kesehatan tentang *dismenore* kepada remaja putri di sekolah.

KataKunci : Dismenore, Kualitas Hidup, Remaja Putri
Referensi: 23Referensi (2019-2024)

NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTYOFNURSING
INSTITUTKESEHATANPAYUNGNEGERIPEKANBARU

Research, Februari2026
Dea Putri Pratiwi
24502034

Correlation Between the Incidence of Dysmenorrhea and the Quality of Life of Young Women at SMPN 3 Pekanbaru City

---

Xvi+48Pages+ 4Tables+1Schemes+ 4Attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a condition that is felt as pain in the lower abdomen. This is not only felt in the lower abdomen, sometimes in the lower back, waist muscles, pelvis, thighs, or calves. This study aims to determine the relationship between the incidence of dysmenorrhea and the quality of life of female adolescents in the area of SMP Negeri 3 Pekanbaru City. This type of quantitative research has a descriptive correlation design with a cross sectional approach. The sample of this study was 61 female adolescents in grade VII at SMPN 3 Pekanbaru City. The research instrument used the NRS (Numeric Rating Scale) scale and the pediatric quality of life questionnaire 4.0 generic module pedsQL) teens report 13-18 age. The analysis used was univariate analysis with respondent characteristics and bivariate analysis with chi-square test statistical analysis. The results of the study showed that 36 respondents (59%) had moderate dysmenorrhea with 55 respondents (90.2%) having low quality of life. The relationship between the incidence of dysmenorrhea and the quality of life of female adolescents at SMPN 3 Pekanbaru City with p value = 0.001 <0.05 which means H0 is rejected, so it can be concluded that there is a relationship between the incidence of dysmenorrhea and the quality of life of female adolescents in the SMPN 3 Pekanbaru City area. Therefore, it is necessary to provide health education about dysmenorrhea to female adolescents at school.

Keywords : Dysmenorrhea, Quality of Life, Young Women
References: 23References(2019-2024)