PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya ilmiah berbasis evidence based practice, 14 Agustus 2025

Maisilvianti

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan *Cardiac Output* Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pancuran Gading Kecamatan Tapung

LXXII + 35 Halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan menjadi faktor risiko utama terjadinya komplikasi kardiovaskular. Penatalaksanaan nonfarmakologis seperti hidroterapi rendam kaki air hangat dapat menjadi alternatif yang efektif untuk membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi rendam kaki dengan air hangat dalam mengatasi masalah keperawatan *cardiac output* pada lansia hipertensi di Desa Pancuran Gading, Kecamatan Tapung. Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan satu responden lansia hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 15 menit setiap sesi, menggunakan air bersuhu 37°C. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan sphygmomanometer digital. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dari 165 mmHg menjadi 155 mmHg dan diastolik dari 100 mmHg menjadi 95 mmHg setelah tiga hari intervensi. Selain itu, pasien melaporkan penurunan nyeri, peningkatan kualitas tidur, dan rasa relaksasi. Terapi rendam kaki dengan air hangat efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, murah, dan mudah dilakukan untuk membantu mengontrol tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata kunci: hipertensi; *cardiac output*; terapi rendam kaki air hangat; lansia.
Daftar Bacaan : 16 (2018 – 2024)

PROFESSIONAL NURSE PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

Evidence Based Practic, 14 Agustus 2025

Maisilvianti

***Application Of Warm Water Foot Soak Therapy To Overcome Cardiac Output Nursing Problems In Elderly Hypertensive Patients In* Pacuran Gading *Village,* Tapung**

LXXII + 35 *Page* + 5 *Tables* + 7 *Appendixes*

ABSTRACT

Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases and a major risk factor for cardiovascular complications. Non-pharmacological management, such as warm foot soak hydrotherapy, can serve as an effective alternative to help reduce blood pressure. This study aimed to implement warm foot soak therapy to address the nursing problem of cardiac output in elderly patients with hypertension in Pancuran Gading Village, Tapung District. The study used a case study design involving one elderly hypertensive patient who met the inclusion criteria. The intervention was carried out for three consecutive days, with a duration of 15 minutes per session, using water at a temperature of 37°C. Blood pressure was measured before and after the intervention using a digital sphygmomanometer. The results showed a reduction in systolic blood pressure from 165 mmHg to 155 mmHg and diastolic blood pressure from 100 mmHg to 95 mmHg after three days of intervention. In addition, the patient reported reduced pain, improved sleep quality, and a sense of relaxation. Warm foot soak therapy is effective as a safe, inexpensive, and easy-to-apply non-pharmacological nursing intervention to help control blood pressure in elderly patients with hypertension.

Keywords: *hypertension; cardiac output; warm foot soak therapy; elderly*.

References: 16 (2018 – 2024)