PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN

STITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Ilmiah, Januari 2026

Anggi Dhea Natasha, S.Kep

Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 9 Pekanbaru

Xvi

ABSTRAK

Dismenore primer merupakan nyeri haid yang terjadi tanpa kelainan organik pada sistem reproduksi, dan sering dialami oleh remaja putri. Kopi merupakan salah satu minuman yang paling familiar bagi remaja. Mimum kopi sudah menjadi kebiasaan ketika tugas sudah menumpuk dan deadline yang dekat dan sebagai media bergaul terutama pada kalangan remaja. Mereka yang mengkonsumsi kopi dengan alasan ingin begadang dikarenakan mengejar deadline dan remaja dalam keseharian tidak jarang menghabiskan waktu bersama teman-teman sambil minum kopi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMAN 9 Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif dan rancangan penelitian desain korelasi, dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden. Instrumen yang digunakan menggunakan lembar kuesioner dismenore primer dan kebiasan minum kopi diolah dengan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan minum kopi berat didapatkan sebanyak 29 responden (73.5%) dan hampir seluruh responden mengalami dismenore primer sebanyak 38 (95%) sehingga adanya hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. didapatkan P Value 0,000 < 0,005 sehingga terdapat hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. Kesimpulan yang didapatkan yakni ada hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMAN 9 Pekanbaru.

Kata Kunci: Dismenore primer, remaja, kebiasaan minum kopi

BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG NEGERI PEKANBARU INSTITUT OF HEALTH SCIENCE

Evidance Based Practice, January 2026

Anggi Dhea Natasha, S.Kep

The Relationship Between Coffee Drinking Habits and the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMA Negeri 9 Pekanbaru

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is menstrual pain that occurs without organic abnormalities in the reproductive system, and is often experienced by adolescent girls. Coffee is one of the most familiar drinks for adolescents. Drinking coffee has become a habit when assignments are piling up and deadlines are approaching and as a medium for socializing, especially among adolescents. Those who consume coffee for the reason of wanting to stay up late because they are chasing deadlines and adolescents in their daily lives often spend time with friends while drinking coffee. The purpose of this study was to determine the relationship between coffee drinking habits and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 9 Pekanbaru. The method used in the study was a quantitative method and a correlation design research design, with a cross- sectional approach. The number of samples in this study was 40 respondents. The instrument used was a primary dysmenorrhea questionnaire sheet and coffee drinking habits were processed with the chi square test. The results showed that heavy coffee drinking habits were found in 29 respondents (73.5%) and almost all respondents experienced primary dysmenorrhea as many as 38 (95%) so that there was a relationship between coffee drinking habits and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls. obtained P Value 0.000 <0.005 so that there is a relationship between coffee drinking habits and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls. The conclusion obtained is that there is a relationship between coffee drinking habits and the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 9 Pekanbaru.

***Keywords**: Primary dysmenorrhea, adolescents, coffee drinking habits*