**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**
**FAKULTAS KEPERAWATAN**
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**
**Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, 2025**
**Prabowo**
**24502124**

Penerapan *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Ruangan Mawar RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xii + 66 halaman + 13tabel + 7 lampiran

## ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal jika tidak ditangani dengan baik. Pengelolaan hipertensi tidak hanya dilakukan melalui terapi farmakologis, tetapi juga dapat didukung melalui terapi non-farmakologis seperti pijat kaki. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan efektivitas pijat kaki menggunakan minyak zaitun dalam meningkatkan perfusi perifer pada pasien hipertensi di Ruang Mawar RSUD Arifin Achmad, Provinsi Riau. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua pasien hipertensi yang sedang menjalani terapi antihipertensi. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi pijat 15 menit per sesi. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan setelah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik serta perbaikan tanda-tanda perfusi perifer berupa peningkatan denyut nadi perifer, warna kulit yang lebih cerah, dan turgor kulit yang lebih baik setelah pijat kaki. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pijat kaki menggunakan minyak zaitun efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan perfusi perifer pada pasien hipertensi. Rekomendasi untuk penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengevaluasi efek jangka panjang intervensi keperawatan terhadap stabilitas tekanan darah, kualitas hidup, dan risiko komplikasi vaskular pada pasien hipertensi..

Kata Kunci : Hipertensi; *Foot massage*; Minyak Zaitun

***NERS PROFESSIONAL PROGRAM***
***FACULTY OF NURSING***
***INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU***
***Evidence Based Practice, 2025***
***Prabowo***
***24502124***

*Terapy Foot Massage With Olive Oil On Hypertension Patients With Ineffective Peripheral Perfusion*

*xii+ 66 page + 13 Table + 6 attachement*

## *ABSTRACT*

*Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence that can cause serious complications such as stroke and kidney failure if not treated properly. Hypertension management is not only done with pharmacological therapy, but can also be supported through non-pharmacological therapies such as foot massage. This study aims to determine the effectiveness of foot massage using olive oil on improving peripheral perfusion in hypertensive patients in the Mawar Room of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The research method used a case study approach with two hypertension patients undergoing antihypertensive therapy. The intervention was carried out for three consecutive days with a massage duration of 15 minutes per session. Blood pressure measurements were taken before and after the intervention. The results showed a decrease in systolic and diastolic blood pressure and an improvement in peripheral perfusion signs in the form of increased peripheral pulse, brighter skin color, and better skin turgor after foot massage. The conclusion of this study is that foot massage using olive oil is effective as a non-pharmacological nursing intervention in lowering blood pressure and improving peripheral perfusion in hypertension patients. Recommendation for future research is needed to evaluate the long-term effects of nursing interventions on blood pressure stability, quality of life, and the risk of vascular complications in hypertension patients.*

*Keywords : Hypertension; Foot massage; Olive oil.*