PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Tugas Akhir, Februari 2026

Nasrudin As
24512008

Penerapan *Thermotherapy* Pada Pasien Nyeri Akut Di Ruangan Instalasi Gawat Darurat RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 36 Halaman + 7 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering dialami pasien dengan penyakit jantung, khususnya di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD). Penatalaksanaan nyeri yang tepat sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi hemodinamik dan meningkatkan kenyamanan pasien. Selain terapi farmakologis, pendekatan nonfarmakologis seperti *thermotherapy* dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan berbasis *Evidence Based Practice*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menjelaskan penerapan *thermotherapy* terhadap penurunan nyeri akut pada pasien penyakit jantung di Ruangan Instalasi Gawat Darurat RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing Practice* pada dua pasien dengan diagnosis nyeri akut akibat penyakit jantung. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi *thermotherapy*. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua pasien, dari skala nyeri sedang (NRS 6) menjadi nyeri lebih ringan (NRS 4) setelah diberikan *thermotherapy* selama 15–20 menit. Hal ini menunjukkan bahwa *thermotherapy* efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien. Kesimpulan dari karya ilmiah ini adalah penerapan *thermotherapy* dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman dan efektif dalam mengurangi nyeri akut pada pasien penyakit jantung di IGD. Rekomendasi Penelitian untuk menggunakan desain penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan metode eksperimental, sehingga hasil yang diperoleh dapat digeneralisasikan. Selain itu, disarankan untuk membandingkan *thermotherapy* dengan intervensi nonfarmakologis lain atau mengombinasikannya dengan teknik relaksasi guna memperoleh hasil yang lebih optimal.

Kata Kunci : *Thermotherapy*, nyeri akut, penyakit jantung
Daftar Pustaka : 19 (2021-2025)

NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, Februari 2026

As, Nasrudin
24512008

"The Application of Thermotherapy in Patients with Acute Pain in the Emergency Department of Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province"

Xii + 36 Pages + 7 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Acute pain is a common nursing problem experienced by patients with heart disease, particularly in the Emergency Department. Proper pain management is essential to prevent hemodynamic complications and to improve patient comfort. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological interventions such as thermotherapy can be applied as part of Evidence-Based Nursing Practice. This scientific paper aims to describe the application of thermotherapy in reducing acute pain in patients with heart disease in the Emergency Department of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The method used was a case study with an Evidence-Based Practice approach involving two patients diagnosed with acute pain related to heart disease. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the application of thermotherapy. The results showed a decrease in pain intensity in both patients, from moderate pain (NRS score of 6) to lower pain levels (NRS score of 4) after thermotherapy was applied for 15–20 minutes. These findings indicate that thermotherapy is effective in reducing pain intensity and improving patient comfort. In conclusion, thermotherapy can be considered a safe and effective non-pharmacological nursing intervention for managing acute pain in patients with heart disease in the Emergency Department. Future studies are recommended to employ experimental research designs with larger sample sizes to allow for broader generalization of the results. In addition, further research is suggested to compare thermotherapy with other non-pharmacological interventions or to combine it with relaxation techniques to achieve more optimal outcomes.

Keywords : Thermotherapy, acute pain, heart disease
References : 19 (2021-2025)