PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, 07 Januari 2026

Lidianti, S.Kep

Penerapan Posisi Tripod Dan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien PPOK Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruangan Jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

xi + 32 Halaman + 4 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel, sehingga sering menimbulkan keluhan sesak napas. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien PPOK adalah pola napas tidak efektif akibat peningkatan kerja napas, penggunaan otot bantu pernapasan, dan gangguan pertukaran gas. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi nonfarmakologis berbasis bukti untuk membantu mengurangi sesak napas dan memperbaiki status pernapasan pasien. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan posisi tripod dan teknik pernapasan *pursed lip breathing* dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien PPOK di Ruang Jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis evidence based practice. Subjek penelitian adalah satu orang pasien PPOK yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi posisi tripod dan *pursed lip breathing* dilakukan selama tiga hari dengan pemantauan frekuensi napas, saturasi oksigen, serta tingkat sesak napas menggunakan skala *Modified Medical Research Council* (mMRC). Hasil penerapan menunjukkan adanya perbaikan status pernapasan. Sebelum dilakukan intervensi, pasien mengalami sesak napas dengan frekuensi napas sebesar 27 kali/menit dan saturasi oksigen 95%. Setelah penerapan posisi tripod dan *pursed lip breathing*, frekuensi napas menurun menjadi 24 kali/menit dan saturasi oksigen meningkat menjadi 98%, disertai penurunan derajat sesak napas dari mMRC derajat 3 menjadi derajat 2. Hasil ini menunjukkan bahwa penerapan posisi tripod dan *pursed lip breathing efektif* dalam membantu mengurangi sesak napas dan memperbaiki pola napas pada pasien PPOK.

Kata kunci: PPOK, posisi tripod, *pursed lip breathing*, pola napas tidak efektif.
Daftar Bacaan : 2020-2025

NURSING PROFESSIONAL PROGRAM, FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidance Based Practice, **January 7 2026**

Lidianti, S.Kep

Implementation of Tripod Position and Pursed Lip Breathing in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Ineffective Breathing Pattern at Jasmin Ward, Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

xi + 32 pages + 4 tables + 6 attachment

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by progressive and partially irreversible airflow limitation, which often causes dyspnea. One of the most common nursing problems in patients with COPD is an ineffective breathing pattern due to increased work of breathing, use of accessory respiratory muscles, and impaired gas exchange. In addition to pharmacological therapy, evidence-based non-pharmacological interventions are required to reduce dyspnea and improve patients' respiratory status. This Final Nursing Scientific Project aimed to determine the outcomes of implementing the tripod position and pursed lip breathing technique in managing ineffective breathing patterns in patients with COPD at the Jasmin Ward of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. A case study method with an evidence-based nursing care approach was applied. The subject of the study was one patient with COPD who met the inclusion criteria. The tripod position and pursed lip breathing interventions were implemented for three days, with monitoring of respiratory rate, oxygen saturation, and dyspnea level using the Modified Medical Research Council (mMRC) scale. The results demonstrated an improvement in respiratory status. Before the intervention, the patient experienced dyspnea with a respiratory rate of 27 breaths per minute and an oxygen saturation of 95%. After the implementation of the tripod position and pursed lip breathing, the respiratory rate decreased to 24 breaths per minute and oxygen saturation increased to 98%, accompanied by a reduction in dyspnea level from mMRC grade 3 to grade 2. These findings indicate that the implementation of the tripod position and pursed lip breathing is effective in reducing dyspnea and improving breathing patterns in patients with COPD.

Keywords : COPD, tripod position, pursed lip breathing, ineffective breathing pattern.
Reference : 2020-2025