

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

SKRIPSI, Agustus 2021

Febrila Nur Aysah Hasanah

17301063

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam
Pengendalian Hipertensi Di Desa Tanjung Simandolak**

49 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi yang tidak terkontrol tidak di tangani secara maksimal akan mengakibatkan timbul kembalinya gejala hipertensi yang biasanya disebut kekambuhan hipertensi. Jika penderita hipertensi tidak mencegah dan mengobati penyakit hipertensinya secara maksimal, penderita hipertensi akan beresiko mengalami komplikasi. Keluarga dapat membantu dalam perawatan hipertensi yaitu dalam mengatur pola makan yang sehat, mengajak berolahraga, menemani dan meningkatkan untuk rutin dalam memeriksa tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi. Sampel dalam penelitian ini adalah masyarakat yang menderita hipertensi di Desa Tanjung Simandolak sebanyak 44 responden dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis yang digunakan adalah menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil uji statistik diperoleh diketahui mayoritas responden yang mendapat dukungan keluarga 29 responden dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi sebanyak (44,8%), dan tidak melakukan pengendalian hipertensi (55,2%), dan tidak mendapat dukungan keluarga sebanyak 15 responden dengan perilaku lansia melakukan pengendalian hipertensi sebanyak (86,7%) dan tidak melakukan pengendalian hipertensi sebanyak (13,3%). Hasil uji statistik didapatkan *p value* $0,019 < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di Desa Tanjung Simandolak. Saran kepada peneliti selanjutnya agar bisa menjadi acuan dalam penelitian yang berkaitan dalam penelitian pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Hipertensi, Pengendalian Perilaku, Dukungan Keluarga
Daftar pustaka : 23 (2011-2019)

**NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, August 2021

Febrila Nur Aysah Hasanah

17301063

The relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension in Tanjung Simandolak Village

49 Pages + 10 Tables + 1 Schematic + 6 Attachments

ABSTRACT

Uncontrolled hypertension is not handled optimally will result in the recurrence of hypertension symptoms which is usually called hypertension recurrence. If people with hypertension do not prevent and treat their hypertension optimally, they will be at risk for complications. Families can help in the treatment of hypertension, namely in regulating a healthy diet, inviting exercise, accompanying and increasing to routinely checking blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension. The sample in this study were people who suffer from hypertension in Tanjung Simandolak Village as many as 44 respondents using purposive sampling. The analysis used is the chi-square statistical test. The results of statistical tests showed that the majority of respondents who received family support were 29 respondents with elderly behavior in controlling hypertension (44.8%), and did not control hypertension (55.2%), and did not receive family support as many as 15 respondents with elderly behavior. controlling hypertension (86.7%) and not controlling hypertension (13.3%). Statistical test results obtained p value $0.019 < 0.05$. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family support and the behavior of the elderly in controlling hypertension in Tanjung Simandolak Village. Suggestions to further researchers so that it can be a reference in research related to hypertension control research in the elderly.

Keywords : Hypertension, Behavior Control, Family Support

References : 23 (2011-2019)