PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Agustus 2025

Nelza Rahmadani

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks Di Ruang Poli Ginekologi RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xiii + 71 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Kanker serviks merupakan salah satu kanker terbanyak pada wanita di Indonesia. Nyeri merupakan salah satu gejala yang paling sering dirasakan dan dikeluhkan oleh pasien kanker, 50-70% pasien kanker mengalami nyeri yang terjadi secara terus menerus. Pengobatan kanker serviks pada umumnya berupa kemoterapi yang biasanya menimbulkan efek nyeri terutama pada stadium lanjut. Dampak apabila nyeri tidak diatasi dapat mengakibatkan penurunan kualitas hidup, hambatan aktivitas sehari-hari, gangguan psikologis seperti depresi dan kecemasan, serta gangguan fungsi tubuh seperti sulit tidur, dan menurunnya nafsu makan. *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) adalah intervensi non farmakologi yang dapat mengurangi nyeri. Asuhan keperawatan ini bertujuan untuk menerapkan SSBM untuk mengatasi nyeri pada pasien kanker serviks. Asuhan keperawatan ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan *Evidence Based Practice Nursing* (EBN). Asuhan keperawatan ini dilakukan pada 1 orang pasien kanker serviks yang mengeluh nyeri. Intervensi yang dilakukan berupa *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut dari tanggal 1-3 Juli 2025 dengan 1 kali intervensi per hari. Instrumen yang digunakan yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil evaluasi dari intervensi yang dilakukan pada pasien selama 3 hari berturut-turut dengan durasi selama 10 menit dengan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan tindakan penerapan SSBM yaitu 4 dan rata-rata skala nyeri sesudah dilakukan tindakan penerapan SSBM yaitu 2. Berdasarkan hasil evaluasi dari SLKI ditemukan pada pasien yaitu tingkat nyeri menurun, kesulitan tidur menurun. SSBM ini dapat dijadikan alternatif terapi non farmakologi pada pasien kanker serviks untuk mengatasi nyeri.

Kata Kunci : Kanker Serviks, Nyeri, *Slow Stroke Back Massage*
Daftar Bacaan : 21 (2017-2025)

NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Scientific work, August 2025

Nelza Rahmadani

Application of Slow Stroke Back Massage to Overcome Pain Problems in Cervical Cancer Patients in the Gynecology Polyclinic of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

Xiii + 71 Pages + 4 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Cervical cancer is one of the most common cancers among women in Indonesia. Pain is one of the most common symptoms experienced and complained of by cancer patients, with 50-70% experiencing persistent pain. Treatment for cervical cancer generally involves chemotherapy, which can be painful, especially in advanced stages. Untreated pain can lead to decreased quality of life, impaired daily activities, psychological disorders such as depression and anxiety, and impaired bodily functions such as insomnia and decreased appetite. Slow Stroke Back Massage (SSBM) is a non-pharmacological intervention that can reduce pain. This nursing care aims to implement SSBM to manage pain in cervical cancer patients. This nursing care uses a case study method with the application of Evidence Based Practice Nursing (EBN). This nursing care was carried out on 1 cervical cancer patient who complained of pain. The intervention carried out was in the form of Slow Stroke Back Massage (SSBM) which was carried out for 3 consecutive days from July 1-3, 2025 with 1 intervention per day. The instrument used was the Numeric Rating Scale (NRS). The results of the evaluation of the intervention carried out on the patient for 3 consecutive days with a duration of 10 minutes with an average pain scale before the SSBM application was 4 and an average pain scale after the SSBM application was 2. Based on the results of the SLKI evaluation, it was found that the level of pain decreased, difficulty sleeping decreased. This SSBM can be used as an alternative non-pharmacological therapy in cervical cancer patients to overcome pain.

Keywords : *Cervical Cancer, Pain, Slow Stroke Back Massage*
References : *21 (2017-2025)*