PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, Desember 2025

Yulfinar
24512020

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah: Relaksasi Benson Dalam Mengurangi Nyeri Pada Pasien Kanker Hematologi di Ruangan Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 35 Halaman + 11 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu keluhan utama yang dialami oleh pasien kanker, termasuk pasien kanker hematologi. Penanganan nyeri dapat dilakukan melalui terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang efektif digunakan dalam mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi Benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan relaksasi Benson dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien kanker hematologi di Ruangan Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah Evidence Based Practice dengan pendekatan studi kasus pada tiga pasien kanker hematologi yang mengalami nyeri akut dengan tingkat nyeri berkisar pada tingkat sedang. Intervensi relaksasi Benson diberikan satu kali per hari selama tiga hari dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. Penilaian tingkat nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri pada ketiga pasien setelah diberikan intervensi relaksasi Benson. Pada hari pertama hingga hari ketiga terlihat perubahan skala nyeri dari rentang 6 menjadi 4 untuk dua pasien, dan dari skala 5 menjadi 3 pada satu pasien. Temuan ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi Benson dapat membantu mengurangi nyeri akut pada pasien kanker hematologi. Kesimpulannya, terapi relaksasi Benson efektif sebagai intervensi nonfarmakologi dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker hematologi dan dapat digunakan sebagai bagian dari manajemen nyeri dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : relaksasi benson, nyeri akut, kanker hematologi
Daftar Pustaka : 25 (2020-2024)

NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, Desember 2025

Yulfinar
24512020

"Medical-Surgical Nursing Care: Benson Relaxation Technique to Reduce Pain in Hematology Cancer Patients in Kenanga Ward at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province"

Xii + 35 Pages + 11 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Pain is one of the most common symptoms experienced by patients with cancer, including those with hematological malignancies. Pain management can be performed through both pharmacological and non-pharmacological approaches. One non-pharmacological method proven to help reduce pain is the Benson relaxation technique. This study aims to determine the effectiveness of Benson relaxation in reducing pain intensity among hematology cancer patients in Kenanga Ward at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. This study used an Evidence-Based Practice (EBP) approach with a case study method involving three patients diagnosed with hematology cancer who experienced acute pain. The intervention was performed once per day for three consecutive days with a duration of 10–15 minutes per session. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results showed a decrease in pain intensity in all three patients after the application of Benson relaxation. Pain scores decreased from a moderate level to a mild level, with changes from 6 to 4 in two patients and from 5 to 3 in one patient. These findings indicate that Benson relaxation effectively reduces acute pain in hematology cancer patients. In conclusion, the Benson relaxation technique is effective as a non-pharmacological intervention for reducing pain intensity and may be integrated into nursing care as part of pain management strategies for hematology cancer patients.

Keywords : Benson relaxation, acute pain, hematology cancer
Reference : 25 (2020-2024)