PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, Februari 2026

Sy Yeny Rupaida
23312015

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Cold Pack* Modifikasi Sebagai Intervensi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Di Ruangan Edelweis Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau

Xii + 30 Halaman + 7 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang yang sering menimbulkan masalah keperawatan berupa nyeri akut. Nyeri pasca operasi fraktur dapat mengganggu kenyamanan, mobilitas, serta proses penyembuhan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah penerapan cold pack. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan cold pack sebagai intervensi pada pasien fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Edelweis RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah Evidence Based Practice (EBP) dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien post operasi ORIF fraktur femur. Intervensi dilakukan selama 3 hari, dengan frekuensi 1 kali per hari selama 15–20 menit. Pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap, yaitu dari skala 6 pada hari pertama menjadi skala 3 pada hari ketiga. Selain itu, pasien tampak lebih rileks dan tanda-tanda vital dalam batas normal. Penerapan cold pack terbukti membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur. Disimpulkan bahwa penerapan cold pack efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri akut pada pasien fraktur post operasi ORIF dan dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan keperawatan mandiri dalam praktik klinik.

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri Akut, Cold Pack, Post ORIF, Evidence Based Practice
Daftar Pustaka: 20 (2020-2025)

NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, February 2026

Sy Yeny Rupaida
23312015

"Nursing Care with the Application of Modified Cold Pack as an Intervention for Acute Pain Nursing Problems in Fracture Patients in the Edelweis Ward at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province"

Xii + 30 Pages + 7 Tables + 4 Attachments

ABSTRACT

*Frac*ture is a condition characterized by a disruption in bone continuity that often leads to nursing problems, particularly acute pain. Postoperative fracture pain can interfere with patient comfort, mobility, and the healing process. One non-pharmacological intervention that can be applied to reduce pain is the use of a cold pack. This Final Nursing Scientific Project aimed to describe nursing care through the application of a modified cold pack as an intervention for acute pain in fracture patients in the Edelweis Ward at Arifin Achmad Regional General Hospital, Riau Province. The method used was Evidence Based Practice (EBP) with a case study approach involving one post-ORIF femur fracture patient. The intervention was conducted for three consecutive days, once daily, for 15–20 minutes per session. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results showed a gradual decrease in pain intensity, from a scale of 6 on the first day to a scale of 3 on the third day. Additionally, the patient appeared more relaxed, and vital signs remained within normal limits. The application of a cold pack proved to be effective in reducing pain intensity in postoperative fracture patients. In conclusion, the application of a cold pack is effective as a non-pharmacological nursing intervention in reducing acute pain in post-ORIF fracture patients and can be implemented as an independent nursing action in clinical practice.

Keywords : Fracture, Acute Pain, Cold Pack, Post ORIF, Evidence Based Practice
Reference : 20 (2020-2025)