PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2022

Nurul Ari Atiqah Farzana

Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Ners Dalam Menghadapi Uji Kompetensi (UKOM) Di STIKes Payung Negeri Pekanbaru

XII + 50 Halaman + 9 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Mahasiswa ners akan menghadapi uji kompetensi yang merupakan suatu proses untuk mendapatkan pengakuan terhadap kompetensi yang dimiliki oleh seorang tenaga kesehatan dalam menjalankan profesinya dengan cara mengukur pengetahuan, keterampilan, dan sikap tenaga kesehatan sesuai dengan standar profesinya. Seluruh tenaga kesehatan termasuk perawat harus mengikuti uji kompetensi sebagai syarat untuk memperoleh surat tanda registrasi. Hal ini akan menyebabkan munculnya stres yang memerlukan strategi koping untuk mengatasi stres tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan strategi koping mahasiswa ners dalam menghadapi uji kompetensi. Desain penelitian ini dengan *cross sectional.* Lokasi penelitian ini dilakukan di STIKes Payung Negeri Pekanbaru kepada mahasiswa ners dengan populasi 81 responden menggunakan teknik sampling jenuh. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11-18 Juni 2022 dengan mengumpulkan data menggunakan kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS) untuk mengukur tingkat stres dan kuesioner *Ways of Coping* untuk mengukur strategi koping. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuhnya (61,7%) mengalami stres sedang dan lebih dari separuhnya (58,0%) strategi koping yang digunakan adalah dominan *Emotion Focused Coping* (EFC). Berdasarkan hasil uji bivariat menunjukkan *p value* 0,00 artinya ada hubungan antara tingkat stres dengan strategi koping mahasiswa ners dalam menghadapi uji kompetensi di STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya dapat mengidentifikasi kesiapan diri mahasiswa ners dalam menghadapi uji kompetensi dengan strategi koping.

Kata Kunci : Mahasiswa Ners, Uji Kompetensi, Tingkat Stres, Strategi Koping

Daftar Bacaan : 35 (2012-2022)

NURSING PROGRAM STUDY
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2022

Nurul Ari Atiqah Farzana

The Relationship Of Stress Levels and Coping Strategies for Nurse Students in Facing Competency Test (UKOM) at STIKes Payung Negeri Pekanbaru

XII + 50 Pages + 9 Tables + 1 Schematic + 12 Attachments

ABSTRACT

Nurse students will face a competency test which is a process to get recognition of the competence possessed by a health worker in carrying out his profession by measuring the knowledge, skills, and attitudes of health workers in accordance with professional standards. All health workers including nurses must take a competency test as a condition to obtain a registration certificate. This will result in the emergence of stress that requires coping strategies to deal with the stress. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and nursing students' coping strategies in dealing with competency test. The design of this research is cross sectional. The location of this research was carried out at STIKes Payung Negeri Pekanbaru to nursing students with a population of 81 respondents using saturated sampling technique. This research was conducted on 11-18 June 2022 by collecting data using the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire to measure stress levels and the Ways of Coping questionnaire to measure coping strategies. Data analysis was carried out univariate and bivariate with chi square test. The results showed that more than half (61.7%) experienced moderate stress and more than half (58.0%) of the coping strategies used were dominantly Emotion Focused Coping (EFC). Based on the results of the bivariate test, a p value of 0.00 was obtained, which means that there is a relationship between stress levels and coping strategies for nursing students in facing competency tests at STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Suggestions for further researchers can identify the readiness of nursing students to face competency tests with coping strategies.

Keywords : Student Nurse, Competency Test, Stress Level, Coping Strategy

Reading List : 35 (2012-2022)