ABSTRAK

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, September 2026

Berliana Tri Juliyadi, S. Kep
25511004

Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Bermain Origami Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Anak Di Ruangan Picu Rsud Arifin Achmad

50 Halaman + 4 Tabel + 4 Bagan + 5 Lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi dan perawatan di *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) merupakan pengalaman yang dapat menimbulkan kecemasan pada anak akibat lingkungan yang asing, tindakan medis dan keperawatan, penggunaan alat medis, serta keterbatasan aktivitas dan interaksi dengan orang tua. Tujuan penerapan ini adalah mengetahui penerapan terapi bermain origami terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak di ruang PICU RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan *Evidence Based Practice* (EBP) melalui studi kasus pada satu anak dengan diagnosis Respiratory Distress ec Pneumonia. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Facial Image Scale* (FIS) sebelum dan sesudah intervensi. Terapi bermain origami diberikan selama 3 hari berturut-turut, 1 kali sehari dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan berdasarkan skor FIS, yaitu dari skor 4 (kecemasan sedang) sebelum intervensi menjadi 3 (kecemasan ringan) pada hari pertama, kemudian menjadi 1 (sangat tidak cemas) pada hari kedua dan ketiga. Kesimpulannya, terapi bermain origami dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendukung untuk membantu menurunkan kecemasan pada anak selama menjalani perawatan di PICU

Kata kunci : Hospitalisasi,Kecemasan, Origami, PICU, *Evidence Based Practice*.
Daftar Bacaan : 10 (2018-2026)

ABSTRACT

PROFESSIONAL NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE, PEKANBARU

Research, September 2026

Berliana Tri Juliyadi, S. Kep

25511004

Nursing Care: Application of Origami Play Therapy to Reduce Anxiety Levels in Children in the PICU at Arifin Achmad Regional General Hospital (RSUD)

50 Pages + 4 Tables + 4 Charts + 5 Appendices

ABSTRACT

Hospitalization and treatment in the Pediatric Intensive Care Unit (PICU) are experiences that can trigger anxiety in children due to the unfamiliar environment, medical and nursing procedures, the use of medical equipment, and limitations on activity and interaction with parents. The objective of this implementation was to determine the effect of origami play therapy on reducing anxiety levels in children in the PICU at Arifin Achmad Regional General Hospital, Pekanbaru. A descriptive method with an Evidence-Based Practice (EBP) approach was used, involving a case study of a single child diagnosed with respiratory distress secondary to pneumonia. Anxiety levels were measured using the Facial Image Scale (FIS) before and after the intervention. Origami play therapy was administered for three consecutive days, once daily, with a duration of 10–15 minutes per session. The results showed a decrease in anxiety levels based on FIS scores: from a score of 4 (moderate anxiety) before the intervention to 3 (mild anxiety) on the first day, and subsequently to 1 (no anxiety) on the second and third days. In conclusion, origami play therapy can be utilized as a supportive non-pharmacological intervention to help reduce anxiety in children undergoing treatment in the PICU.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Origami, PICU, Evidence-Based Practice.

References: 10 (2018–2026)