PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, 24 Juni 2022

Sri Cahaya Ramdani
18301033

HUBUNGAN KEMAMPUAN MOBILISASI DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA PASIRAN KECAMATAN BANTAN

xii + 49 Halaman + 12 Tabel + 1 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menua merupakan kata lain dari lansia dan bukanlah suatu penyakit, melainkan suatu proses yang normal terjadi akibat penurunan beberapa fungsi tubuh, sehingga membuat individu dalam keadaan sehat menjadi lemah dan rentan terhadap berbagai penyakit. Hal ini berisiko bagi lansia untuk mengalami penurunan kekuatan otot yang berisiko menimbulkan resiko jatuh. Mobilisasi merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas, mudah, teratur, dan mempunyai tujuan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehat. Kehilangan kemampuan untuk bergerak menyebabkan ketergantungan dan ini membutuhkan tindakan keperawatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Hubungan Kemampuan Mobilisasi Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Pasiran Kecamatan Bantan. Penelitian ini dilakukan di masyarakat desa pasiran kecamatan bantan pada bulan Juni 2022. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik *cross sectional* Populasi dan sampel dalam penelitian ini 103 orang lansia. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini diambil dengan Teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan adalah kuesioner EMS skala Ordinal untuk kemampuan mobilisasi dan kuesioner MFS skala Ordinal untuk risiko jatuh pada lansia. Hasil penelitian menunjukkan terdapat Hubungan Kemampuan Mobilisasi Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia karena di dapatkan nilai p value 0,000 dimana p <0,05 artinya lansia dengan mobilisasi mandiri tidak berisiko jatuh sedangkan lansia dengan mobilisasi ketergantungan akan berisiko jatuh. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai pedoman atau referensi dan diharapkan ada kelanjutan penelitian yang berkaitan dengan mobilisasi dengan risiko jatuh dan memberikan variasi untuk variabel-variabel yang lain, sehingga cakupan pembahasannya menjadi lebih luas.

Kata kunci : kemampuan mobilisasi, Risiko Jatuh, Lansia
Referensi : 82 (2012-2021)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, 24 June 2022

Sri Cahaya Ramdani
18301033

THE RELATIONSHIP OF MOBILIZATION ABILITY WITH THE RISK OF FALL IN THE ELDERLY IN PASIRAN VILLAGE BANTAN DISTRICT

xii + 49 Pages + 12 Tables + 1 Schematic + 9 Attachments

ABSTRACT

Aging is another word for the elderly and is not a disease, but a normal process that occurs due to a decrease in several body functions, thus making individuals who are in good health become weak and vulnerable to various diseases. This is a risk for the elderly to experience a decrease in muscle strength which is at risk of falling. Mobilization is a person's ability to move freely, easily, regularly, and has a purpose to meet the needs of a healthy life. Loss of ability to move causes dependence and this requires nursing action. The purpose of this study was to determine the relationship between mobility skills and the risk of falls in the elderly in Pasiran Village, Bantan District. This research was conducted in the village community of Pasiran, Bantan sub-district in June 2022. This type of research was quantitative with a cross sectional analytic design. The population and sample in this study were 103 elderly people. The sampling technique in this study was taken by the total sampling technique. The research instrument used was the Ordinal scale EMS questionnaire for the ability to mobilize and the MFS Ordinal scale questionnaire for the risk of falls in the elderly. The results showed that there was a relationship between Mobilization Ability and Fall Risk in the Elderly because the p value was 0.000 where p <0.05 meaning that the elderly with independent mobilization are not at risk of falling while the elderly with dependent mobilization will be at risk of falling. For subsequent researchers, it is hoped that it can be used as a guide or reference and it is hoped that there will be a continuation of research related to mobilization with the risk of falling and providing variations for other variables, so that the scope of the discussion becomes wider.

Keywords: mobilization ability, Fall Risk, Elderly
Reference : 82 (2012-2021)