PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juli 2022
Yola Agustia Syafitri
Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Nyeri Punggung Bawah di Rumah Sehat Islamic Nurse Pekanbaru
Xi+ 67 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri Punggung bawah sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari dan hampir ditemui diseluruh dunia begitupun di Indonesia. Bekam hadir sebagai pengobatan alternatif yang di anjurkan oleh Rasulullah di percayai dapat menangani nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi bekam basah terhadap skala nyeri pada pasien nyeri punggung bawah di rumah sehat *islamic nurse* pekanbaru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan *quasy eksperimen* dengan pendekatan *one group pre-test* dan *post-test design.* Lokasi penelitian ini di Rumah Sehat *Islamic Nurse* Pekanbaru tepatnya di Jalan Harapan Raya. Responden berjumlah 15 pasien. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling.* Penelitian dilakukan pada tanggal 04 juli sampai dengan 17 juli 2022. Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil analisis univariat menunjukan skala nyeri punggung bawah sebelum 4,73 dan sesudah diberikan terapi bekam basah menurun menjadi 2,47. Hasil uji normalitas *shapiro-wilk* di dapatkan nilai sig *pre* di dapatkan 0,003 dan nilai sig *post* 0,000. Maka nilai sig *pre* dan *post* < 0,05. Sehingga dapat di simpulkan bahwa data tidak berdistribusi normal. Rekomendasi penelitian ini kepada masyarakat untuk menghindari aktivitas berat dengan posisi yang salah dan agar masyarakat menggunakan terapi komplementer bekam basah sebagai terapi alternative untuk mengurangi keluhan nyeri.
Kata Kunci :Terapi Bekam Basah, Nyeri Punggung Bawah
Referensi : 30 Referensi (2010-2021)

PROGRAM STUDI OF NURSING
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, July 2022
Yola Agustia Syafitri
The Effect of Wet Cupping Therapy on Lower Back Pain at Islamic Nurse Pekanbaru Healthy Home
Xi + 67 Pages + 9 Tables + 2 Schemas + 7 Attachment

ABSTRACT

Low back pain is often found in everyday life and almost all over the world as well as in Indonesia. Cupping is present as an alternative treatment recommended by the Prophet who is believed to be able to handle pain. The purpose of this study was to determine the effect of wet cupping therapy on the pain scale of low back pain at the Islamic Nurses Healthy Home in Pekanbaru. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design with a one group pre-test and post-test design approach. The location of this research is in the Islamic Nurse Pekanbaru Health House, precisely on Jalan Harapan Raya. Respondents amounted to 15 patients. The sampling technique is accidental sampling. The study was conducted on July 04 to July 17, 2022. The research instrument used the Numeric Rating Scale (NRS). The results of the univariate analysis showed the lower back scale before 4.73 and before being given wet cupping therapy decreased to 2.47. The results of the Shapiro-Wilk normality test get a pre-sig value of 0.003 and a post-sig value of 0.000. Then the value of pre and post sig < 0.05. So it can be concluded that the data is not normally distributed. The recommendation of this research to the public is to avoid strenuous activities in the wrong position and for the community to use complementary wet cupping therapy as an alternative therapy to reduce pain complaints.

Keywords : Wet Cupping Therapy, Low Back Pain
Reference : 30 Reference (2010-2021)