PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, Agustus 2025

Salda Safitri, S.Kep

Implementasi Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tanda dan Gejala Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori (Gangguan Pendengaran) di Ruangan Indragiri Rumah Sakit Jiwa Tampan

xii+ 31 Halaman + 10 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala yang paling sering dialami pasien dengan skizofrenia. Terapi musik klasik, khususnya musik Mozart, dipercaya dapat memberikan efek menenangkan, meningkatkan konsentrasi, dan menurunkan tanda serta gejala halusinasi. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi musik klasik dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien di Ruangan Indragiri Rumah Sakit Jiwa Tampan. Metode menggunakan studi kasus dengan pendekatan pre-test dan post test pada dua pasien dengan skizofrenia. Terapi diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit per sesi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tanda dan gejala halusinasi serta skala AHRS (Auditory Hallucination Rating Scale). Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tanda dan gejala halusinasi. Pasien ke-1 menunjukkan penurunan skor AHRS dari 12 (kategori berat) menjadi 4 (kategori ringan) dan hasil observasi tanda dan gejala dari julah 6 menjadi 2 tanda dan gejala, sedangkan pasien ke-2 dari skor 10 (kategori berat) menjadi 3 (kategori ringan) dan hasil observasi tanda dan gejala dari jumlah 6 menjadi 2. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi musik klasik Mozart efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran, sehingga dapat dijadikan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Musik Klasik, Mozart
Referensi : 12 (20222-2025)

NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidance Based Pratice, August 2025

Salda Safitri, S.Kep

Implementation of Classical Music Therapy on Reducing Signs and Symptoms in Patients with Sensory Perception Disorders (Auditory Hallucinations) in Indragiri Ward at Tampan Mental Hospital

xii+ 31 Pages + 10 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Auditory hallucinations are one of the most common symptoms experienced by patients with schizophrenia. Classical music therapy, especially Mozart's compositions, is believed to have a calming effect, improve concentration, and reduce the signs and symptoms of hallucinations. This study aimed to determine the effectiveness of classical music therapy in reducing auditory hallucinations among patients in the Indragiri Ward of Tampan Mental Hospital. The research employed a case study design with a pre-test and post-test approach involving two patients with schizophrenia. Therapy was administered for three consecutive days, with each session lasting 10–15 minutes. The instruments used were an observation sheet for hallucination symptoms and the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). The findings revealed a significant reduction in hallucination symptoms. The first patient's AHRS score decreased from 12 (severe category) to 4 (mild category), while the second patient's score decreased from 10 (severe category) to 3 (mild category). The study concludes that Mozart classical music therapy is effective in reducing auditory hallucinations and can be considered a non-pharmacological intervention in psychiatric.

Keywords: Auditory Hallucinations, Schizophrenia, Classical Music Therapy, Mozart
Reference: 12 (2022-2025)