PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, 22 November 2025

Rahma Dinta

Penerapan *Foot Massage* Sebagai Intervensi Nyeri Akut Post Operasi *Cholecystectomy* di Ruangan Edelweis RSUD Arifin Achmad

xii+ 39 halaman+ 2 tabel+ 5 lampiran

ABSTRAK

Tindakan pembedahan yang dilakukan pada pasien dengan kolelitiasis adalah kolesistektomi. Pembedahan ini dapat menimbulkan perasaan nyeri. Apabila nyeri tidak tertangani dapat menyebabkan sulit bergerak, gelisah, dan sulit tidur. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi *foot massage.* Penerapan terapi ini menggunakan proses pendekatan asuhan keperawatan. Intervensi yang dilakukan berpedoman pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dengan pemantauan tanda vital dan pemberian terapi *foot massage*. Penerapan ini merupakan intervensi mandiri dari seorang oeawat untuk membantu mengurangi nyeri akut yang dirasakan pasien pada post operasi laparotomi kolesistektomi. Penerapan dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan total waktu penerapan pada kedua kaki yaitu selama 20 menit. Evaluasi dinilai dengan melakukan perbandingan nilai dan skala nyeri sebelum dan setelah penerapan intervensi dengan indikator keberhasilan yaitu kemampuan menunaikan aktivitas, skala nyeri, keluhan nyeri, meringis, gelisah, dan tekanan darah. Hasil evaluasi pada kasus keperawatan pada seorang pasien post operasi kolesistektomi laparotomi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan menunaikan aktivitas, penurunan skala nyeri sebanyak 3 tingkat dari skala nyeri 6 menjadi skala 3, penurunan keluhan nyeri, meringis, gelisah, dan penurunan tekanan darah pada pasien sebelum dan sesudah diberi penerapan intervensi *foot massage.*

Kata kunci : Kolelitiasis, Nyeri, *Foot Massage*
Daftar Bacaan : 27 (2019-2025)

NURSE PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCE PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, 22 November 2025

Rahma Dinta

Application of Foot Massage as an Intervention for Acute Pain Post Cholecystectomy Surgery in the Edelweis Room at Arifin Achmad Hospital

xii+39 +2 tables+5 appendixes

ABSTRACT

The surgical procedure performed on patients with cholelithiasis is a cholecystectomy. This surgery can be painful. If left untreated, pain can lead to difficulty moving, restlessness, and insomnia. One way to reduce pain is foot massage therapy.The application of this therapy uses a nursing care approach process. The intervention carried out is guided by the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) by monitoring vital signs and providing foot massage therapy. This application is an independent intervention from a nurse to help reduce the acute pain felt by patients during post-operative cholecystectomy. The application was carried out for 3 consecutive days with a total application time on both legs of 20 minutes. Evaluation is assessed by comparing the scores and pain scales before and after implementing the intervention with success indicators, namely the ability to carry out activities, pain scale, complaints of pain, grimacing, anxiety and blood pressure. The results of the evaluation of the nursing case of a patient after laparotomy cholecystectomy surgery showed an increase in the ability to carry out activities, a decrease in the pain scale by 3 levels from a pain scale of 6 to a scale of 3, a decrease in complaints of pain, grimacing, restlessness, and a decrease in blood pressure in patients before and after being given the application of foot massage intervention.

Kata Kunci : *Cholelithiasis; Pain; Foot Massage*
References : 27 (2019-2025)