PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, Agustus 2025

Nur Asyikin, S.Kep
24502110

Penerapan Aktivitas Kerajinan Tangan Terhadap *Self Esteem* Pada Pasien Skizoferenia Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau

Xi + 75 Halaman + 8 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pasien skizofrenia sering mengalami penurunan *self-esteem* akibat gejala positif maupun negatif yang berdampak pada produktivitas, motivasi, dan interaksi sosial. Terapi kerajinan tangan merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat menstimulasi kreativitas, meningkatkan rasa bangga, serta memperbaiki persepsi diri pasien. **Tujuan** karya ilmiah berbasis *Evidance Based Practice* sebagai penerapan Aktivitas Kerajinan Tanga Terhadapt *Self Esteem* Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.Penelitian menggunakan **Metode** Studi Kasus dengam desain *pre-test post-test*,melibatkan 3 responden yang dilakukan selama 3 kali terapi dalam tiga hari pada tanggal 16-18 juni 2025 di jam 09.30 – 10.30 wib dengan durasi 40-60. Mendapatkan intervensi terapi kerajinan manik-manik sebagai pendamping terapi farmakologis. Pengukuran *self-esteem* dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). **Hasil** penelitian menunjukkan peningkatan skor RSES pada setiap pasien. Pasien pertama (Tn. I) mengalami peningkatan dari skor awal 26 menjadi 37, pasien kedua (Tn. S) dari 26 menjadi 38, dan pasien ketiga (Ny. F) dari 25 menjadi 39 pada hari terakhir. Peningkatan skor ini menunjukkan adanya perbaikan persepsi positif terhadap diri, rasa percaya diri, dan motivasi setelah mengikuti terapi. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terapi kerajinan tangan efektif untuk meningkatkan *self-esteem* pada pasien skizofrenia dan dapat direkomendasikan sebagai terapi komplementer yang mendukung rehabilitasi psikososial pasien.

Kata Kunci : Terapi Kerajinan, *Self Esteem*, Skizofrenia
Referensi : 11 (2019-2022)

BACHELOR OF NURSING

NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, Agustus 2025

Nur Asyikin, S.Kep
24502110

The Effect of Handicraft Activities on Self-Esteem in Schizophrenia Patients at Tampan Mental Hospital in Pekanbaru City

Xi + 75 *Pages* + 8 *Tables* + 7 *Appendixes*

ABSTRACT

Schizophrenia patients often experience decreased self-esteem due to both positive and negative symptoms, which impact productivity, motivation, and social interactions. Craft therapy is a non-pharmacological intervention that can stimulate creativity, increase pride, and improve patients' self-perception. The purpose of this study is to increase motivation, self-esteem, creativity, productivity, and independence in schizophrenia patients. The study used an experimental method (treatment) with a pre-test post-test design, involving 3 respondents who were carried out for 3 times of therapy in three days on June 16-18, 2025 at 09.30 - 10.30 WIB with a duration of 40-60 minutes. Received bead craft therapy intervention as a companion to pharmacological therapy. Self-esteem measurements were carried out before and after the intervention using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaire. The results showed an increase in RSES scores in each patient. The first patient (Mr. I) experienced an increase from an initial score of 26 to 37, the second patient (Mr. S) from 26 to 38, and the third patient (Mrs. F) from 25 to 39 on the last day. These increases in scores indicate an improvement in positive self-perception, self-confidence, and motivation after undergoing therapy. Based on these results, it can be concluded that handicraft therapy is effective in increasing self-esteem in schizophrenia patients and can be recommended as a complementary therapy that supports patient psychosocial rehabilitation.

Keyword ***:*** *Craft Therapy, Schizophrenia, Self-Esteem*
References ***:*** 11 (2019-2022)