PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KEESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice Nursing, Januari 2026

Nadif Zalfi, S.Kep
24502100

Penerapan Akupresur Untuk Mengatasi Keletihan Pasien *CKD On HD* Di Ruangan Hemodialisa RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau
xii+ 80 Halaman +4 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Keletihan (fatigue) merupakan keluhan dominan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang sedang menjalani hemodialisis dan berkontribusi terhadap penurunan kualitas hidup. Intervensi nonfarmakologis diperlukan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah tersebut. Akupresur merupakan terapi komplementer yang bekerja berdasarkan teori gate control melalui stimulasi titik-titik tertentu guna meningkatkan relaksasi dan menurunkan keletihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan terapi akupresur terhadap tingkat keletihan pasien CKD yang menjalani hemodialisis. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan tiga pasien CKD yang menjalani hemodialisis rutin di Ruang Hemodialisa RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Intervensi akupresur diberikan selama 15–20 menit sebelum tindakan hemodialisis, dilakukan selama enam hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Fatigue (FACIT) melalui pengukuran pretest dan posttest, disertai observasi respons subjektif dan objektif pasien. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan skor keletihan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor FACIT pada seluruh pasien, yang mengindikasikan penurunan tingkat keletihan dari kategori berat dan ringan menjadi ringan hingga tidak mengalami keletihan. Terapi akupresur terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan keletihan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis dan berpotensi diimplementasikan dalam praktik keperawatan klinik.

Kata kunci : Keletihan, CKD, Akupresure
Data bacaan : 14 data bacaan (2020-2024)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence based practice, January 2026

Nadif Zalfi
24502100

Application of Acupressure to Overcome Fatigue in CKD Patients on HD in the Hemodialysis Room of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province
xii + 82 Pages +4 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Fatigue is a dominant complaint in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis and contributes to decreased quality of life. Non-pharmacological interventions are needed as part of nursing care to address this problem. Acupressure is a complementary therapy based on the gate control theory through stimulation of specific points to enhance relaxation and reduce fatigue. This study aimed to evaluate the application of acupressure therapy on fatigue levels in CKD patients undergoing hemodialysis. This study used a case study design involving three CKD patients undergoing routine hemodialysis in the Hemodialysis Unit of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province. The acupressure intervention was administered for 15–20 minutes before hemodialysis, conducted for six consecutive days. Data were collected using the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Fatigue (FACIT) instrument through pretest and posttest measurements, accompanied by observation of patients' subjective and objective responses. Data were analyzed descriptively by comparing fatigue scores before and after the intervention. The results showed an increase in FACIT scores in all patients, indicating a decrease in fatigue levels from severe and mild categories to mild or no fatigue. Acupressure therapy proved effective as a non-pharmacological nursing intervention in reducing fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis and has the potential to be implemented in clinical nursing practice.

Keyword *: Tired, CKD, Acupressure*
References *: 14 References (2020-2024)*