

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, 09 Juni 2019

Chaironi Kurniawan
154010008

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja
Pengguna Komputer Di PT. Arara Abadi Distrik Sorek Tahun 2019

Xi + 44 Halaman + 10 Tabel + 2 Skema + Lampiran

ABSTRAK

Kelelahan mata adalah ketegangan pada mata yang disebabkan oleh gangguan indera penglihatan dalam jangka waktu yang lama yang biasanya disertai dengan kondisi pandangan yang tidak nyaman. Usia, Istirahat Mata, dan Jarak pandang pada monitor merupakan salah satu faktor penyebab kelelahan mata. Hasil studi pendahuluan pada pekerja pengguna komputer di PT. Arara Abadi Distrik Sorek didapatkan bahwa dari 7 orang bekerja menggunakan komputer 6 orang diantaranya (80%) sudah mengalami kelelahan mata. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan 18-21 Februari 2019 di PT. Arara Abadi Distrik Sorek dengan populasi 30 responden yang dijadikan sampel. Alat ukur penelitian adalah kuesioner. Selanjutnya dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan katogeri umur ($P\text{ Value}=0,000 < \alpha 0,05$), Istirahat mata ($P\text{ Value}=0,007 < \alpha 0,05$), Jarak pandang pada monitor ($P\text{ Value}= 0,000 < \alpha 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara umur, istirahat mata dan jarak pandang pada monitor dengan kelelahan mata. Disarankan kepada pihak perusahaan memberikan sosialisasi atau pelatihan kepada pekerja tentang kesehatan kerja terutama pada pencegahan kelelahan mata guna untuk meningkatkan pengetahuan dan produktivitas tenaga kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Umur, Istirahat Mata, Jarak Pandang
pada monitor

Daftar Pustaka : 19 (2008-2018)