

## **ABSTRAK.**

Low Back Pain (LBP) adalah suatu gejala nyeri punggung bagian bawah dan merupakan work related musculoskeletal disorders. Nyeri tersebut dapat berupa nyeri lokal, nyeri radikuler, atau masing-masing dari keduanya yang terasa diantara sudut iga terbawah hingga lipat bokong bawah yang mana sering disebut sebagai daerah lumbal atau lumbo-sakral yang mana sering disertai dengan penjaran nyeri kearah tungkai dan kaki. Beberapa faktor-faktor risiko yang terkait dengan Low Back Pain (LBP) dikategorikan menjadi tiga yaitu faktor individu, faktor pekerjaan, dan faktor lingkungan. Berdasarkan survei pendahuluan dari 7 orang pekerja, terdapat 5 orang pekerja (71,4%) mengalami Low Back Pain (LBP) sedangkan 2 orang pekerja (28,5%) tidak mengalami Low Back Pain (LBP). Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Low Back Pain (LBP) pada pekerja di Kantor Camat Tanah Putih Rokan Hilir Tahun 2021. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian korelasi yang menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja di Kantor Camat Tanah Putih Rokan Hilir 42 orang. Sampel penelitian ini adalah sebanyak 35 orang. Pengumpulan data dari pengisian kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji statistik chi-square dan POR (Odds Ratio). Hasil penelitian yaitu berdasarkan hasil uji statistik dengan chi-square pada CI 95% menunjukkan nilai P value =  $0,001 < \alpha 0,05$  berarti ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian Low Back Pain (LBP), dengan nilai POR (odds ratio) sebesar 0,250. Diperoleh nilai P value =  $0,001 < \alpha 0,05$  berarti ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kejadian Low Back Pain (LBP), dengan nilai POR (odds ratio) sebesar 26,667. Diperoleh nilai P value =  $1,000 > \alpha 0,05$  berarti tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kejadian Low Back Pain (LBP), dengan nilai POR (odds ratio) sebesar 0,588. Kesimpulan penelitian ini yaitu faktor yang berhubungan dengan Low Back Pain (LBP) pada pekerja di Kantor Camat Tanah Putih Rokan Hilir Tahun 2021 adalah usia dan masa kerja. Oleh karena itu peneliti memberikan saran agar para pekerja di Kantor Camat Tanah Putih Rokan Hilir yang memiliki usia yang berisiko  $> 35$  tahun dan masa kerja  $> 5$  tahun dapat rutin dalam berolahraga, menghindari stress, menjaga postur tubuh, mengurangi berat badan, berhenti merokok, serta memperbaiki posisi tidur

Kata Kunci : Low Back Pain (LBP), Usia, Masa Kerja