

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1) STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Agustus 2020

Anisah Dayu Loviza

164010002

Faktor Yang Berhubungan Dengan kelelahan mata pada bekerja bengkel las di kecamatan sukajadi kota pekanbaru tahun 2020

XI + 72 halaman + 12 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan mata adalah ketegangan pada mata dan disebabkan oleh penggunaan indera penglihatan dalam bekerja yang memerlukan kemampuan untuk melihat dalam jangka waktu yang lama dan biasanya disertai dengan kondisi pandangan yang tidak nyaman. Pada saat mengelas, banyak sekali sumber bahaya yang dapat membahayakan juru las. Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Sahara, 2017) dengan judul penelitian “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Mata pada Pekerja Las Industri Kecil di Kecamatan Tungkal Ilir Kabupaten Tanjab Barat Tahun 2017 menunjukkan bahwa sebanyak 87,0% pernah mengalami gangguan kelelahan mata. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata yaitu usia, tingkat pencahayaan, masa kerja, lama dan lama paparan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada pekerja bengkel las di kecamatan sukajadi kota pekanbaru tahun 2020. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 33 pekerja dan seluruhnya menjadi responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan Environment meter. Analisis yang dilakukan yaitu univariat dan bivariat dengan menggunakan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang pernah mengalami kelelahan mata sebanyak 29 orang (57,6%). Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Usia $P_{value} = 0,107$ ($P_{value} < 0.05$), tingkat pencahayaan $P_{value} = 0,085$ ($P_{value} < 0.05$), masa kerja $P_{value} = 0,028$ ($P_{value} < 0.05$), lama paparan $P_{value} = 0,160$ ($P_{value} < 0.05$) dengan kelelahan mata. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara usia, tingkat pencahayaan, masa kerja, lama paparan. Peneliti memberi saran kepada pekerja harus lebih mengikuti peraturan yang sudah ditetapkan seperti menggunakan APD lengkap.

Kata Kunci : usia, tingkat pencahayaan, masa kerja, perila lama paparan, Daftar Pustaka 13 referensi (2018-2020)