

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2017

Dofi Yanti Carolina

Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Pada Lansia Di
Puskesmas Rumbai Pekanbaru

ABSTRAK

Pengetahuan mengenai gizi lanjut usia tentang cara pengolahan yang baik merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi lansia tersebut. Jika asupan gizi lansia baik lansia akan sehat dan bugar. Keluarga sangat berperan penting terhadap pemenuhan gizi yang seimbang pada lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Pada Lansia di Puskesmas Rumbai Pekanbaru. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Rumbai Pekanbaru pada bulan Juli 2017. Jumlah responden 50 orang keluarga lansia. Desain penelitian yang digunakan adalah menggunakan alat instrument kuesioner. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa mayoritas keluarga lansia yang memahami tentang pengertian gizi lansia adalah tinggi 40 responden (98%) , tujuan gizi lansia adalah tinggi 40 responden (80%), jenis gizi lansia adalah tinggi 44 responden (88%), masalah gizi pada lansia tinggi 41 responden (82%). Penelitian ini direkomendasikan kepada keluarga agar mampu memenuhi gizi yang baik untuk lansia sehingga terpenuhinya gizi yang seimbang dan optimal.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan keluarga, Gizi

Daftar bacaan : 17 (2007-2014)

