

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2017

RICA

14.1.0.1.030

**Efektivitas Pemberian *Cold Pressor Test* (CPT) Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Lansia**

INTISARI

Hipertensi adalah keadaan peningkatan tekanan darah yang memberikan gejala yang akan berlanjut disuatu organ target seperti stroke (untuk otak), penyakit jantung koroner (untuk pembuluh darah jantung) dan hipertrofi ventrikel kanan / *left ventricle hypertrophy* (untuk otot jantung). *Cold pressor test* (CPT) merupakan metode yang sederhana dan murah untuk diketahui resiko gangguan Kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Efektifitas pemberian *Cold Pressor Test* (CPT) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia diwilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru.

Penelitian ini menggunakan desain quasi *experiment* dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 20 responden yang telah sesuai dengan kriteria inklusi. Intervensi langsung diberikan kepada responden sekaligus langsung dilakukan pengukuran tekanan darah setelah perlakuan. Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan *Cold Pressor Test* di analisis dengan uji *paired sample t-test* yang digunakan untuk menguji beda mean dari 2 hasil pengukuran pada kelompok yang sama.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya Efektivitas Pemberian *Cold Pressor Test* (CPT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada responden setelah dilakukan intervensi ($p\text{ value} = 0.000$). Dari hasil tersebut dapat dikatakan terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan *Cold Pressor Test* (CPT). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pilihan alternative bagi perawat untuk mengaplikasikan *Cold Pressor Test* (CPT) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia.

Kata kunci : Tekanan Darah, Usia Lanjut, *Cold Pressor Test* (CPT)

Daftar bacaan: 17 (2007-2016)

**STUDY PROGRAME DIII NURSING STIKES PAYUNG NEGERI
PEKANBARU
SCIENTIFIC PAPERS, JULY 2017**

**RICA
14.1.0.1.030**

**Effectiveness of Giving Cold Pressor Test (CPT) Against Blood Pressure
Lowering in Elderly**

ABSTRACT

Hypertension is a condition that gives rise in blood pressure symptoms will continue sector in target organs such as stroke (to the brain), coronary heart disease (for heart blood vessels) and hypertrophy of the right ventricle / left ventricle hypertrophy (to the heart muscle). Cold pressor test (CPT) is a simple and inexpensive method to know the risk of Cardiovascular disorders. This study aims to identify the Effectiveness of Cold Pressor Test (CPT) to decrease blood pressure in the elderly in the work area of Payung Sekaki Pekanbaru Health Center.

This research uses quasi experiment design with one group pre test-post test approach. Sampling technique using purposive sampling with number of 20 respondents that have been in accordance with inclusion criteria. Direct intervention given to the respondent at once was done blood pressure measurement after treatment. Blood pressure before and after Cold Pressor Test was done in the analysis with paired sample t-test used to test the mean difference of 2 measurements in the same group.

These results indicate the effectiveness of administration of Cold Pressor Test (CPT) Against Blood Pressure Drops On respondent after the intervention (p value = 0.000). From these results can be indicated a decrease in blood pressure after the Cold Pressor Test (CPT). This research is expected to be an alternative choice for nurses to apply Cold Pressor Test (CPT) to decrease blood pressure in elderly.

**Keywords: Blood Pressure, Old Age, Cold Pressor Test (CPT)
Reading List: 17 (2007-2016)**