PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2021
Ade Pratiwi

Hubungan Peran Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sipayung Kabupaten Indragiri Hulu 2020

xi + 48 Halaman + 6 Tabel + 1 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 disebabkan oleh sel-sel tubuh yang menjadi kurang sensitif terhadap insulin, sehingga mengalami resistensi sel tubuh. Banyak dari penderita diabetes bermasalah dengan pengontrolan kadar gula darah didalam tubuh. Penyakit diabetes militus adalah penyakit seumur hidup, penderita harus dapat mengatur pola hidup agar kadar gula darah didalam tubuh penderita stabil. Keluarga merupakan peran utama dalam pemeliharaan kesehatan dan membantu pasien dalam perawatan dan pengendalian kadar gula darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus (dm) tipe 2 di wilayah kerja uptd puskesmas sipayung kabupaten indragiri hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Korelasi Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan rancangan *Cross Sectional.* Penelitian ini dilakukan di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Sipayung Indragiri Hulu pada bulan Maret-Juli 2021. Jumlah sampel sebanyak 113 orang menggunakan teknik *Accidental sampling.* Alat pengumpulan data menggunakan skala Guttman. Analisis yang digunakan peneliti adalah distribusi frekuensi dan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian ini mayoritas peran keluarga kurang sebanyak 60 responden (53,1%), sedangkan mayoritas kadar gula darah yang ≥200 mg/dl (tidak terkendali) sebanyak 61 responden (54,0%). Hasil uji chi square didapatkan P Value= 0,000 < α (0,05), yang berarti ada hubungan yang signifikan antara hubungan peran keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus (dm) tipe 2 di wilayah kerja uptd puskesmas sipayung kabupaten indragiri hulu. Peran keluarga yang baik maka dapat membantu penderita Diabetes Melitus (DM) tipe 2 mengendalikan kadar gula darahnya

Kata kunci: Peran Keluarga, Pengendalian Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus (DM) tipe 2

Daftar Pustaka: 25 (2009-2019)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, July 2021
Ade Pratiwi

The Relationship Between Family Role and Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients Type 2 At the Working Area of UPTD Puskesmas Sipayung Kabupaten Indragiri Hulu in 2020

xi + 48 Pages + 6 Tabels + 1 Chart + 8 Appendixes

ABSTRACT

Diabetes Mellitus type 2 is caused by the body's cells becomes less sensitive to insulin, so it caused cell's body resistant to insulin. Most of diabetes mellitus patients have problem controlling blood sugar levels. Diabetes mellitus disease is a lifelong disease, the patient must be able to control the lifestyle so that the blood sugar levels in the body still stable conditions. Family is a main part in health protect and help patients in controlling blood sugar levels, giving care and motivate patients so that blood sugar levels under controlled conditions. The study was a quantitative study with Correlation Design. Approaching in this study using Cross Sectional design. This study was applied at working area UPTD Puskesmas Sipayung Indragiri Hulu on March - July in 2021. The sample in this study amounted to 113 by Accidental sampling technique. Collecting data instrument by using Guttman Scale. Data were analyzed using frequency distributions and chi-square statistic test . The results of this study showed that 60 (53.1%) of respondents had an unfavorable role of the family in patients with diabetes mellitus, whereas uncontrolled blood sugar levels ≥200 mg/dl of 61 of respondent (54,0%). The result of chi-square test collected from P Value= 0,000 < α (0,05), it means that there is a significant Relation Between Family Role with Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Type 2 Patients at The Working Area of UPTD Puskesmas Sipayung Indragiri Hulu District. Therefore, a good family role can help diabetes mellitus patients type 2 to control their blood sugar levels.

Key words: Family Role, Blood Sugar Control, Diabetes Mellitus Patients Type 2

References: 25 (2009-2019)