

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, wahid nur, & Yuliwar, R. (2018). *hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi*. 6, 18–26. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Apriyani, H. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Post Operasi Di Rsd Hm Ryacudu Kotabumi. *Iii*(1), 10–16.
- Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2017). *Relationship Between Emotional Stress And Sleep Quality*. 5(5), 68–71.
- Aspiani, R. . (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2*. Jakarta: CV.Trans Info Medis.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Imu.
- Bukit, evi karota. (2015). *Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit*. 41–47.
- Chasanah, N. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta D*. 6, 5–9.
- Darmojo, B. (2015). *Geriatric (ilmu kesehatan lanjut usia)*. Jakarta: FKUI.
- Dharma, kelana kusuma. (2011). *metodologi penelitian keperawatan* (T. I. Media, Ed.). jakarta Timur.
- Ernawati, & Sudaryanto, A. (2015). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan terjadinya insomnia pada lanjut usia di desa gayam kecamatan sukoharjo kabupaten sukoharjo*. 78–85.
- Erwani, & Nofriadi. (2017). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Insomnia Pada Lansia*. 1, 123–132.
- Farisma, O. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Data Sekunder Ifls 2014)*.
- Hartono, D., Somantri, I., & Februanti, S. (2019). *Hipnosis Lima Jari dengan Pendekatan Spiritual Menurunkan Insomnia pada Lansia*. 10, 187–192.
- Hawari. (2013). No Title. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*.
- Hidayat, A. A. (2012). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iskandar. (2016). Implementasi Teori Hirarki Kebutuhan Abraham Maslow terhadap Peningkatan Kinerja Pustakawan. *Khizanah Al-Hikmah : Jurnal Ilmu Perpustakaan, Informasi, Dan Kearsipan*, 4(1), 23–34. <https://doi.org/10.24252/kah.v4i1a2>
- L.Maas, M., Buchwalter, K. C., Hardy, mari D., Tripp-reimer, T., Titler, marita G., & Specht, janet p. (2011). No Title. Jakarta: EGC.
- Leonard & sari. (2018). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di wisma cinta kasih*.
- Marlina. (2013). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya*.
- Maryam. (2013). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba

Medika.

- Maryam, S. (2012). *mengenai usia lanjut dan perawatannya* (Salemba me). Jakarta.
- Mitayani, T. (2018). *Penerapan terapi musik pada asuhan keperawatan lansia dengan gangguan tidur di bpstw unit budi luhur kasongan bantul*.
- Mubarak, wahid iqbal, Indriwati, L., & Susanto, J. (2015). *buku Ajar ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningsih, ajeng wahyu, & Wibowo, dodik arso. (2018). *faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian insomnia pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja UPTD Puskesmas puncu kabupaten kediri*. 9(1), 66–74.
- Notoatmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho. (2010). *Keperawatan gerontik dan geriatrik* (EGC). Jakarta.
- Prayitno. (2012). *Jenis layanan dan kegiatan pendukung konseling*. Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Raharjo, P. (2010). *faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya insomnia pada lanjut usia di desa wonorejo kecamatan guntur kabupaten demak*.
- Saputra, O., & Rohmah, W. (2016). *Gangguan Tidur Akibat Kebisingan Lingkungan Malam Hari dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Nocturnal Environment Noise Induced Sleep Disturbance and Its Effect on Health*. 5(September), 183–187.
- Shintya, L. (2012). *pengaruh kualitas tidur pada kualitas hidup lansia penderita penyakit kronis di rumah sakit Advent Manad*.
- Silvanasari, I. A. (2012). *faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia di desa wonojati kecamatan jenggawah kabupaten jember*.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku saku keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sulistiyani, C. (2012). *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang*. 1(2).
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2014). *Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia*. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.
- Tarwoto & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Edisi 5. Salemba Medika.
- Wibowo, daniel akbar, & Purnamasari, L. (2019). *pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di wilayah kerja puskesmas handapherang*.
- Wicaksono, dhimas wahyu, Ah.yusuf, & Widyawati, ika yuni. (2013). *Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. 46–58.
- Widiastuti, L., & Sucinda, A. (2019). *Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Aromaterapi Lavender Dan Terapi Audio Murottal*. 1.
- Wiradana. (2013). *hubungan kualitas tidur dengan depresi pada lanjut usia di karangasem*. 1–9.