

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2020

Vicky Yunica Septiani

Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Mahasiswa Tentang Manfaat Kelapa Muda Untuk Hipertensi Di S1 Keperawatan STIKes Payung Negeri Pekanbaru.

xii + 52 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler (PKV), yang ditandai dengan tekanan darah sistolik (TDS) ≥ 140 mmHg dan atau diastolik (TDD) ≥ 90 mmHg atau mendapat obat antihipertensi. Kurangnya pengetahuan merupakan sumber utama terjadinya hipertensi. Hipertensi dapat dikendalikan dengan pengobatan farmakologi dan non-farmakologi. Pengobatan non-farmakologi yaitu dengan air kelapa muda. Karena air kelapa mempunyai kandungan yang terdiri dari 17% kalium, 15% magnesium dan 10% vitamin C. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan mahasiswa tentang manfaat air kelapa muda untuk penderita hipertensi. Sample penelitian ini adalah 16 orang yang diambil menggunakan *metode acak atau random sampling*. analisa yang digunakan yaitu *uji paired sample T-Test*. Hasil uji ini menunjukkan bahwa edukasi efektif meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang manfaat kelapa muda untuk hipertensi dengan P value $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak. Penelitian ini direkomendasikan untuk dapat dijadikan sebagai acuan sebagai manfaat kelapa muda untuk penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Edukasi, Manfaat Kelapa Muda, Hipertensi, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 28 (2011-2019)