

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Tulis Ilmiah, Agustus 2021**

**Hasriati Selasih
18101009**

**Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada
Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung
Sekaki Pekanbaru**

xiii + 40 Halaman + 2 Skema + 11 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah salah satu diantara penyakit tidak menular yang akan meningkat jumlahnya di masa yang akan datang. Hal ini diduga karena perubahan pola makan masyarakat yang lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung protein, lemak, gula, garam, dan mengandung sedikit serat. Jika diabetes mellitus tidak diatasi dengan benar dapat menyebabkan timbulnya banyak komplikasi yang terjadi. Pengelolaan DM dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan terapi non farmakologis, terapi non farmakologis adalah Latihan jasmani yang merupakan salah satu dari empat pilar utama penanggulangan diabetes mellitus salah satunya senam kaki diabetik. **Tujuan:** Penelitian untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas payung sekaki pekanbaru. **Metode:** Penelitian ini bersifat kuantitatif. **Desain Penelitian:** Desain yang digunakan adalah *pre experimental designs* dengan rancangan “*One Group Pretest and Posttest*”. **Teknik pengambilan Sampel:** Yaitu *accidental sampling* yaitu semua pasien Diabetes Mellitus yang ditemui selama penelitian berlangsung. Untuk penelitian eksperimen yang sederhana, maka jumlah anggota sampel yaitu berjumlah 10 sampai 20 orang, Sampel pada penelitian ini adalah 11 orang. **Hasil Penelitian** ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan senam kaki diabetik terhadap kadar glukosa darah didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,000 < (0,05)$. Penelitian ini merekomendasikan terutama untuk masyarakat mampu mengenali senam kaki diabetik terhadap perubahan kadar glukosa darah .

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetik, Kadar Glukosa Darah

Referensi : 13 (2013 – 2020)

NURSING DIPLOMA III STUDY PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Scientific Paper, August 2021

Hasriati Selasih
18101009

The Effect of Diabetic Foot Gymnastics on Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru

xiii + 40 Pages + 2 Schemes + 11 Tables + 4 Appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is one of the non-communicable diseases that will increase in number in the future. This is presumably due to changes in people's diets, which consume more foods that contain protein, fat, sugar, salt, and contain little fiber. If diabetes mellitus is not treated properly it can cause many complications that occur. DM management can be done with pharmacological therapy and non-pharmacological therapy, non-pharmacological therapy is physical exercise which is one of the four main pillars of diabetes mellitus management, one of which is diabetic foot exercise. **Objective:** This study was to determine the effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus in the working area of the Umbrella Health Center, Sekaki, Pekanbaru. **Methods:** This research is quantitative. **Research Design:** The design used is pre experimental designs with the design of "One Group Pretest and Posttest. **Sampling technique:** Accidental sampling, namely all patients with Diabetes Mellitus encountered during the study. For simple experimental research, the number of sample members is 10 to 20 people. The sample in this study is 11 people. **The results of this study** concluded that there was a significant effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels, the value of value = $0.000 < (0.05)$. This study recommends especially for people to be able to recognize diabetic foot exercises on changes in blood glucose levels.

Keywords: Diabetic Foot Exercise, Blood Glucose Level

Reference : 13 (2013 – 2020)