

18401012

Faktor yang Berhubungan dengan *Low Back Pain* (LBP) Pada Pekerja di Kantor Camat Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti Tahun 2022

1 + 58 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Low back pain (LBP) adalah gejala nyeri punggung bagian bawah yang biasanya terasa antara sudut iga bawah hingga lipat bokong bawah. Beberapa faktor resikonya disebabkan oleh faktor individu, pekerjaan dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan low back pain (LBP) pada pekerja di kantor camat Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di kantor camat Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti pada tahun 2022. Penelitian menggunakan instrument berupa kuisioner dan kamera sebagai alat dokumentasi responden pada penelitian ini adalah para pekerja di Kantor Camat Rangsang. Sampel pada penelitian ini menggunakan seluruh populasi pekerja pada Kantor Camat Rangsang (Total Sampling). Setelah menggunakan analisis unvariat dan bivariat pada data penelitian ini, didapat bahwa ; mayoritas responden mengalami low back pain (LBP) sebanyak 74,5% , responden yang mengalami lowback pain (LBP) yang disebabkan oleh usia sebanyak 78,7% , dan responden yang beresiko mengalami low back pain (LBP) yang disebabkan oleh masa kerja sebanyak 63,8%. Untuk hasil akhir penelitian setelah menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan bahwa Sebanyak 35 pekerja pada Kantor Camat Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti adalah penderita low back pain (LBP). Ada hubungan yang signifikan antara low back pain (LBP) dengan masa kerja dan usia pekerja. Serta tidak ada hubungan yang signifikan antara low back pain (LBP) dengan durasi kerja harian para pekerja. Penelitian ini menyarankan kepada pekerja di Kantor Camat Rangsang Barat Barat Kabupaten Kepulauan Meranti untuk menerapkan masa kerja yang baik sesuai dengan anjuran pemerintah untuk mengurangi resiko low back pain (LBP) kedepannya.

Kata kunci : Low Back Pain, Faktor Resiko, Pekerja Kantor Camat

PUBLIC HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Thesis, Juni 2022

18401012

Factors Associated with *Low Back Pain* (LBP) in Workers at the Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti Sub-District Office in 2022

The Factors Related to Low Back Pain (LBP) in Rangsang Barat Sub-district Office workers at Kepulauan Meranti,2022

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is symptom of lower back which happen between the corners of the lower ribs to the lower buttocks. The risks factors that caused this lower back pain are individual factor, work and environment. This research aims to know factors related to low back pain in Rangsang Barat Sub-district Office workers at Kepulauan Meranti,2022. This research is used quantitative research with cross sectional approach. This research was conducted in Rangsang Barat Sub-district Office Kepulauan Meranti,2022. Instrument of this research is questionnaire and camera for the documentation. The entire population in this research was used as the sample (total sampling). After researcher analyze the data using univariate and bivariate analysis, researcher obtained that the 74,5% respondent experience low back pain (LBP), 78,7% respondent experience low back pain caused by their age, and 63,8% respondent experience low back pain caused by length of work. The final result of this research after use the *Chi Square* statistic test shows that 35 workers at the Sub-district Office of Rangsang Barat, Kepulauan Meranti are sufferers of low back pain (LBP). There is a significant relationship between low back pain (LBP) with lenght of work and age of workers. And there is no significant relationship between low back pain (LBP) with duration of daily work of workers. the suggestion for the workers at Sub-district Office of Rangsang Barat, Kepulauan Meranti is to used the work length as good as possible in accordance with government recommendations to decrease low back pain risk.

Key Word : Low Back Pain, Risk Factors, Sub-district Office Workers.