

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Juli 2022

Wahyuni Fitria T
18401017

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru Di
MIN 1 Indragiri Hilir Tahun 2021**

Xiv + 51 Halaman + 10 Tabel + 2 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Stres merupakan kondisi ketegangan yang terjadi karena adanya ketidakseimbangan antara fisik dan psikis. Beberapa faktor penyebab stres kerja diantaranya adalah beban kerja, masa kerja, jenis kelamin dan umur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada guru MIN 1 Indragiri Hilir. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh populasi responden yang akan dijadikan sampel. Survei pendahuluan dilakukan di MIN 1 Indragiri Hilir dengan 7 orang guru sebagai sampel. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisioner. Hasil penelitian yang didapat 5 orang guru mengalami stres kerja dan 2 orang guru tidak mengalami stres kerja. Berdasarkan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* menunjukkan faktor yang berhubungan dengan stres kerja adalah beban kerja ($P\text{ value} = 0,018 < \alpha 0,05$) dan umur ($P\text{ value} = 0,031 < \alpha 0,05$). Sedangkan yang tidak berhubungan dengan stres kerja adalah masa kerja dan jenis kelamin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan stres kerja ialah beban kerja dan umur. Dari hasil penelitian ini dapat disarankan kepada guru yang mengajar di MIN 1 Indragiri Hilir untuk mengurangi beban kerja yang berlebihan.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Umur, Guru

Daftar Pustaka : 35 (2012-2022)

**HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM (S1)
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Thesis, July 2022

Wahyuni Fitria T
18401017

Factors Related to Work Stress on Teachers at MIN 1 Indragiri Hilir in 2021

Xiv + 51 Page + 10 Table + 2 Schemes + 5 Appendix

ABSTRACT

Stress is a state of tension which caused by imbalance condition between physical and psychological. The factors that caused work stress are workload, length of work, gender and age. This research aims to know the factors related work stress on teacher at MIN 1 Indragiri Hilir. Kind of this research is quantitative research with cross sectional approach. This research used total sampling thecnique, which means that the entaire population of respondent are sample for this research. This research conducted in MIN 1 Indragiri Hilir with 7 teachers as the sample. The instrument of this research is questionnaire. The result of this research found that 5 teachers are experience work stress and 2 teachers not experience the work stress. Based on univariate and bivariate analysis used chi square test, it shows the factors related work stress are workload ($P \text{ value} = 0,018 < \alpha 0,05$) and age ($P \text{ value} = 0,031 < \alpha 0,05$). While length of work and gender is unrelated with work stress. The conclusion from this research is the factors related work stress are work load and age. The suggestion for the teachers who teach at MIN 1 Indragiri Hilir is to decrease the over workload to avoid the work stress.

Keywords : Work Stress, Workload, Age, Teacher
Bibliography : 35 (2012-2022)