

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN & INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Studi Literature Review, Agustus 2025

Hendri Wahyudi

**Pengaruh Pelatihan K3 terhadap Kesadaran Pekerja dalam Kesehatan dan
Keselamatan Kerja**

IX + 43 halaman + 1 tabel +1 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Kecelakaan di lingkungan kerja masih sering terjadi hingga menimbulkan korban jiwa. Pelatihan K3 adalah salah cara untuk mencegah dan mengurangi terjadinya kecelakaan. Pelatihan K3 bertujuan meningkatkan kesadaran para pekerja untuk selalu memakai alat pelindung diri dan berhati-hati dalam melakukan pekerjaan. Tujuan: untuk menganalisis pengaruh pelatihan keselamatan dan Kesehatan kerja (K3) terhadap tingkat kesadaran pekerja dalam menerapkan prosedur keselamatan di lingkungan kerja. Metode: Penelitian ini menggunakan metode sintesis naratif yang umum digunakan pada penelitian kualitatif. Tahapan pada penelitian ini adalah menggumpulkan, menyeleksi, dan menganalisis artikel-artikel yang sesuai kriteria inklusi. Hasil: Jumlah artikel yang direview adalah 12 artikel. Kesimpulan: Pelatihan K3 yang diberikan kepada pekerja terbukti meningkatkan kesadaran pekerja dalam halnya menjaga keselamatan diri di lingkungan kerja dan memahami hak mereka sebagai pekerja. Selain itu metode yang diberikan juga beragam sejalan dengan perkembangan teknologi.

Kata Kunci: Pelatihan, Kesehatan, Keselamatan, Pekerja

Daftar Pustaka: 27 referensi

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS, INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Literature Review Study, August 2025

Hendri Wahyudi

***The Influence of Occupational Health and Safety (OHS) Training on Workers'
Awareness of Health and Safety at Work***

IX + 43 pages + 1 tables + 1 attachments

ABSTRACT

Background: Workplace accidents still frequently occur and can result in fatalities. Occupational Health and Safety (OHS) training is one of the methods used to prevent and reduce such incidents. The purpose of OHS training is to raise workers' awareness of the importance of always using personal protective equipment and being cautious while performing their tasks.

Objective: To analyze the influence of occupational health and safety (OHS) training on the level of workers' awareness in implementing safety procedures in the workplace.

Methods: This study uses a narrative synthesis method, commonly applied in qualitative research. The stages of this research include collecting, selecting, and analyzing articles that meet the inclusion criteria.

Results: A total of 12 articles were reviewed.

Conclusion: OHS training provided to workers has been proven to increase their awareness in maintaining personal safety at work and understanding their rights as workers. Additionally, the training methods used vary in accordance with technological advancements.

Keywords: Training, Health, Safety, Workers

References : 27 references