

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT, FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah , 05 November 2024

**Annisa Dwiyanti , Fitri Silvia, Nur Agustin Edelwies Nadin, Rima Amelia,
Tengku Ilma Nadila**

**Pengabdian Masyarakat Melalui Penyuluhan Dan Demonstrasi Pembuatan
Nugget Tempe (PMT) Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Ranah
Baru.**

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kondisi masalah gizi kronis yang ditandai dengan kurangnya tinggi atau panjang anak disertai dengan kurangnya kemampuan kognitif pada anak. Dalam pencegahan stunting (gagal tumbuh) pada anak sangat penting. Ibu bertanggung jawab untuk memberikan makanan yang seimbang dan bergizi kepada anaknya. Makanan yang kaya akan protein, zat besi, vitamin, dan mineral penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang baik. Kegiatan ini bertujuan untuk pemberdayaan ekonomi keluarga dalam upaya pencegahan stunting pada anak balita, pemahaman dan keterampilan dalam pengaplikasian. Metode yang digunakan dalam Kegiatan pengabdian ini meliputi Penyuluhan, edukasi, ceramah, diskusi interaktif, sosialisasi serta demonstrasi pemberian PMT dan pengenalan Aplikasi Perhitungan IMT. Hasil dari kegiatan didapatkan dari adanya peningkatan pemahaman dan pengetahuan peserta dalam menghadapi masalah gizi dan stunting pada anak. Program ini diharapkan dapat ditingkatkan dengan menambahkan ragam makanan tambahan lainnya sebagai evaluasi jangka panjang sebagai pengukur keberlanjutan pencegahan stunting di desa.

**Kata Kunci: Pengabdian, Stunting, Makanan Tambahan, Aplikasi, Kab.
Kampar**

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS STATE PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
SCIENCE**

Evidence Based Practice, 05 November 2024

**Annisa Dwiyanti, Fitri Silvia, Nur Agustin Edelwies Nadin, Rima Amelia,
Tengku Ilma Nadila**

**COMMUNITY SERVICE THROUGH COUNSELING AND
DEMONSTRATION OF MAKING TEMPE NUGGETS (PMT) IN AN
EFFORT TO PREVENT STUNTING IN RANAH BARU VILLAGE.**

ABSTRACT

Stunting is a condition of chronic nutritional problems characterized by a lack of height or length in children accompanied by a lack of cognitive abilities in children. Preventing stunting in children is very important. Mothers are responsible for providing a balanced and nutritious diet to their children. Foods rich in protein, iron, vitamins and minerals are important to support good growth and development. This activity aims to empower the family economy in an effort to prevent stunting in children under five, understanding and skills in application. The methods used in this service activity include counseling, education, lectures, interactive discussions, socialization and demonstrations of PMT provision and introduction to the IMT Calculation Application. The results of the activity were obtained from an increase in the understanding and knowledge of participants in dealing with nutritional problems and stunting in children. This program is expected to be improved by adding a variety of other additional foods as a long-term evaluation as a measure of the sustainability of stunting prevention in the village.

Keyword: Devotion, Stunting, Supplementary Food, Application, Kampar Regency