

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Devi Afrinda

20101004

Gambaran Perilaku Ibu Tentang Pemenuhan Kebutuhan

Gizi Pada Anak Sekolah Di SD Negeri 15 Pekanbaru

xiv+ Hal + Tabel + skema + lampiran

ABSTRAK

Dalam siklus kehidupan, anak-anak merupakan fase yang rentan sekaligus fase emas dalam menentukan perkembangan di siklus selanjutnya. Anak sekolah merupakan salah satu populasi yang paling rentan dalam hal gizi. Kekurangan dan kelebihan gizi pada anak akan berdampak negatif terhadap potensi pertumbuhan ekonomi Negara. Permasalahan gizi anak sekolah dasar dipengaruhi oleh pemilihan jajanan di sekolah dan pemberian makanan di rumah oleh keluarga khususnya ibu. Ibu adalah penentu makanan yang dikonsumsi oleh anak. Kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan orang tua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada anak. Penelitian bertujuan mengetahui Gambaran Perilaku Ibu Tentang Pemenuhan Kebutuhan Gizi Pada Anak Sekolah. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*, pengambilan sampel menggunakan kuesioner dengan jumlah sampel 168 ibu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang pemenuhan kebutuhan gizi pada anak dengan kategori baik sebanyak 100 ibu (59,5%), sikap ibu dengan kategori baik 139 ibu (82,7%) dan tindakan ibu dengan kategori baik 161 (95,8%). Untuk itu disarankan kepada pihak sekolah agar membuat panflet atau liflet-liflet mengenai jajanan yang sehat, yang seharusnya dikonsumsi anak ketika disekolah.

Kata Kunci : Anak, Status Gizi, Ibu, Pengetahuan, Sikap, Tindakan.

Daftar Pustaka : 21 Referensi (2013-2021)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 2023

Devi Afrinda

Description of Mother's Behavior About Fulfilling Needs Nutrition in School
Children at SD Negeri 15 Pekanbaru

ABSTRACT

In the life cycle, children are a vulnerable phase as well as a golden phase in determining development in the next cycle. School children are one of the most vulnerable populations in terms of nutrition. Deficiency and excess nutrition in children will have a negative impact on the country's economic growth potential. The nutritional problems of elementary school children are influenced by the selection of snacks at school and the provision of food at home by the family, especially mothers. Mother is the determinant of food consumed by children. Lack of parental nutrition and health knowledge, especially mothers is one of the causes of malnutrition in children. The aim of this study was to find out the description of mother's behavior regarding meeting nutritional needs in school children. This type of research is descriptive, sampling using a questionnaire with a sample of 168 mothers. The results of this study indicate that 100 mothers (59.5%) have good knowledge about meeting the nutritional needs of children, 139 mothers (82.7%) have good attitudes towards mothers and 161 mothers have good actions (95.8%). For this reason, it is suggested to the school to make pamphlets or leaflets regarding healthy snacks, which children should consume while at school.

Keywords : Children, Nutritional Status, Mother, Knowledge, Attitudes, Actions.

Bibliography: 21 References (2013-2021)