

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Harmelia Putri

Pengaruh Minyak Buah Pala Sebagai Terapi Massage Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru

xiv + 44 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri sendi merupakan salah satu faktor pencetus dan keluhan utama yang muncul pada penderita osteoarthritis. Seperti arthritis dan gangguan pada tulang menjadi masalah yang sering terjadi pada lansia. Salah satu intervensi non farmakologi dalam mengatasi nyeri yang dirasakan oleh pasien adalah dengan memberikan massage Massage dapat dikombinasi dengan minyak yang berasal dari bahan alami salah satunya tanaman pala. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan desain Quasy Eksperimen dengan jumlah responden sebanyak 10 sampel yang bertujuan untuk melihat pengaruh minyak buah pala (*Myristica Fragrans Houtt*) sebagai terapi massage terhadap penurunan tingkat nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru. Hasil Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada pengaruh minyak buah pala dengan nilai mean 2,00 turun menjadi 1,20 dan hasil uji statistik diperoleh p-value 0,001 maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh minyak buah pala terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru.

Kata kunci : Nyeri Sendi , Massage , Buah Pala

Daftar Pustaka : 19 (2013-2022)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Writing, July 2023

Harmelia Putri

The Effect of Nutmeg Oil as Massage Therapy on Reducing Joint Pain in the Elderly with Osteoarthritis in the Working Area of Harapan Raya Public Health Center, Pekanbaru City

xiv + 44 pages + 9 tables + 2 picture + 12 appendices

ABSTRACT

Joint pain is one of the precipitating factors and the main complaint that appears in patients with osteoarthritis. Such as arthritis and disorders of the bones are problems that often occur in the elderly. One of the non-pharmacological interventions in dealing with pain felt by patients is to provide massage. Massage can be combined with oils derived from natural ingredients, one of which is nutmeg. The type of research used is a type of quantitative research that uses a Quasy Experiment design with a total of 10 samples of respondents who aim to see the effect of nutmeg oil (*Myristica Fragrans Houtt*) as massage therapy on reducing the level of joint pain in the elderly in the working area of the Harapan Raya Health Center, Pekanbaru City . The results of this study concluded that there was an effect of nutmeg oil with a mean value of 2.00 down to 1.20 and the results of statistical tests obtained a p-value of 0.001. It can be concluded that there is an effect of nutmeg oil on reducing joint pain in the elderly with osteoarthritis in the working area. Harapan Raya Community Health Center, Pekanbaru City.

Keywords : Joint Pain, Massage , Nutmeg

Bibliography : 19 (2013-2022)