

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Izzatul Jannah

Gambaran *Social Anxiety* pada Remaja di SMAN 1 Pekanbaru

Vi + 28 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 3 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan suatu hal yang umum dialami oleh manusia dalam kehidupan. Kecemasan merupakan bentuk perasaan tidak nyaman yang dirasakan dalam diri individu yang diasosiasikan dengan keadaan yang tidak pasti. Kecemasan sosial didefinisikan sebagai sekumpulan perilaku yang berkaitan dengan ketakutan pada kondisi sosial. Pada remaja perkembangan dari segi sosial ditandai dengan semakin meningkatnya tuntutan dalam lingkungan sosial, adanya tekanan dari teman sebaya, adanya keinginan lepas dari orangtua (mandiri), ketertarikan akan hal *romantic*. Pada tahap ini remaja beresiko tinggi terkena kecemasan sosial, remaja rentan mengalami kecemasan sosial karena cenderung membuat penilaian antara dirinya sendiri dengan orang lain sebagai pembanding yang dapat menimbulkan rasa cemas pada dirinya sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran *Social Anxiety* Pada Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. Penelitian ini berjenis kualitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode deskriptif, jumlah responden sebanyak 60 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuisioner skala social anxiety. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 50% *anxiety* sedang, 27 % *anxiety* berat, dan 23% *anxiety* ringan. Simpulan penelitian ini memberikan data dasar bahwa remaja mengalami *social anxiety* dengan rata rata sedang .

Kata kunci: Remaja, *Social Anxiety*

Daftar Pustaka : 25 referensi (2013-2020)

D-III NURSING STUDY PROGRAM STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Writing, July 2023

Izzatul Jannah

Description of Social Anxiety in Adolescents at SMAN 1 Pekanbaru

Vi + 26 Pages + 5 Tables + 1 Figure + 3 Appendices

ABSTRACT

Anxiety is something that is commonly experienced by humans in life. Anxiety is a form of uncomfortable feeling that is felt in individuals who are associated with uncertain circumstances. Social anxiety is defined as a set of behaviors related to fear of social conditions. In adolescents, social development is characterized by increasing demands in the social environment, pressure from peers, desire to be separated from parents (independence), interest in romantic matters. At this stage adolescents are at high risk of developing social anxiety, adolescents are prone to experiencing social anxiety because they tend to make judgments between themselves and others as a comparison which can cause anxiety in themselves. The purpose of this study was to determine the description of social anxiety in adolescents at SMAN 1 Pekanbaru. This research is a qualitative type with the research design used is descriptive method, the number of respondents is 60 samples with purposive sampling technique. The research instrument was a social anxiety scale questionnaire. The analysis used is the frequency distribution. The results of this study showed that 50% had moderate anxiety, 27% had severe anxiety, and 23% had mild anxiety. The conclusions of this study provide basic data that adolescents experience social anxiety with a moderate average.

Keywords: *Adolescents, Social Anxiety*

Bibliography: *25 references (2013-2020)*