

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024 Dwi Ayu Fitriani

Hubungan Antara Pengetahuan Orang Tua Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi

Anak Prasekolah

Di Tk Al Mujahidin Pekanbaru

Xiii + 39 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Nutrisi merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi pada tahun-tahun awal kehidupan anak. Pada usia anak prasekolah pemenuhan nutrisi yang tepat dapat menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak terutama pada aspek sensorik dan motorik, kognitif bahasa kapasitas emosional sosial. Nutrisi yang buruk secara kuantitas dan kualitas berakibat pada hilangnya potensi pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan orang tua tentang nutrisi dengan status gizi anak prasekolah di TK Al Mujahidin Pekanbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang bersifat korelasi dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 56 siswa di TK Al Mujahidin Pekanbaru. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur pengetahuan orang tua serta pengukuran antropometri yaitu IMT/U berdasarkan z-score. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat adanya hubungan pengetahuan orang tua tentang nutrisi dengan status gizi pada anak prasekolah di TK Al Mujahidin Pekanbaru. Dengan nilai *Sig. (2-tailed)* = 0,484 > 0,05 berarti hipotesis nol (H_0) diterima dan hipotesis alternatif (H_a) ditolak.

Kata Kunci : Nutrisi, usia anak prasekolah

Daftar Pustaka: 18 (2014-2023)

D-III NURSING STUDY PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 20224 Dwi Ayu Fitriani

The Relationship Between Parental Knowledge of Nutrition and Nutritional Status of Preschool Children at TK Al Mujahidin, Pekanbaru

xii + 39 Pages + 8 Tables + 3 Figures + 7 Appendices

ABSTRACT

Nutrition is a crucial requirement that must be met during the early years of a child's life. In the preschool years, appropriate nutrition supports the growth and development of children, especially in sensory and motor skills, cognitive and language capacities, and social-emotional aspects. Poor nutrition in terms of quantity and quality can lead to lost potential for growth and development in children. This study aimed to investigate the relationship between parental knowledge of nutrition and the nutritional status of preschool children at TK Al Mujahidin, Pekanbaru. The method used in this research was quantitative correlational study with a cross-sectional design. The sample comprised 56 students at TK Al Mujahidin, Pekanbaru. Measurement tools included a questionnaire to assess parental knowledge and anthropometric measurements (body mass/age healthy indeks based on z-scores). The study concluded that there is no significant relationship between parental knowledge of nutrition and nutritional status among preschool children at TK Al Mujahidin, Pekanbaru, with a Sig. (2-tailed) value of $0.484 > 0.05$ indicating acceptance of the null hypothesis (H_0) and rejection of the alternative hypothesis (H_a).

Keywords : Nutrition, preschool age children

References : 18 (2014-2023)