

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Jesika Yanti Sitorus

Efektivitas Therauputic Storytelling Untuk Menurunkan stres pada anak yang menjalani kemoterapi di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau

Xiii + 39 Halaman + 6 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Word Health Organisation (WHO) menyatakan bahwa kanker adalah penyebab utama kematian kedua di dunia dan perkiraan 9,6 juta kematian pada tahun 2018. Secara global, sekitar 1 dari 6 kematian disebabkan oleh kanker (NCCN, 2017). Stres adalah gangguan pada tubuh dan pikiran yang disebabkan oleh perubahan dan tuntutan kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Theraputic Storytelling* dalam menurunkan tingkat stres pada anak-anak yang sedang menjalani kemoterapi. Metode penelitian yang digunakan metode kuantitatif dengan penelitian eksperimen semu (quasi eksperimen). Sampel dalam penelitian ini sebanyak 11 orang anak yang diambil melalui teknik *Accidental Sampling* pada bulan Juni 2024. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner (PSS-C) Perceived stress scale (children) yang menggunakan Uji T. Hasil rata-rata tingkat stres sebelum diberikan terapi storytelling pada anak usia 4-11 tahun sebanyak 41,09 dengan std. deviation 3,015 dan rata-rata tingkat stres sesudah diberikan terapi *storytelling* pada anak usia 4-11 tahun sebanyak 34,73 dengan std. deviation 2,102. Dari stres tingkat berat menjadi tingkat stres ringan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *storytelling* efektif terhadap penurunan tingkat stres anak dengan *p value* 0,000 ($<0,05$). *Therapeutic storytelling* adalah teknik yang efektif dalam mengurangi stres pada anak-anak yang menjalani kemoterapi di RSUD Arifin Achmad, dari hasil tersebut disarankan bahwa anak yang menjalani kemoterapi lebih efektif dibacakan dongeng karena proses ini dapat memberikan dukungan emosional yang signifikan.

Kata Kunci: Kemoterapi, Storytelling, Stres

Daftar Pustaka : 17 (2014-2023)

D-III NURSING STUDY PROGRAM
INSTITUT PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Writing, July 2024

Jesika Yanti Sitorus

The Effectiveness of Therapeutic Storytelling to Reduce Stress in Children
Undergoing Chemotherapy at Arifin Achmad General Hospital, Riau Province

Xiii + 39 Pages + 6 Tabela + 9 Appendices

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) states that cancer is the second leading cause of death worldwide, with an estimated 9.6 million deaths in 2018. Globally, about 1 in 6 deaths is caused by cancer (NCCN, 2017). Stress is a disruption to the body and mind caused by changes and life demands. This study aims to determine the effectiveness of Therapeutic Storytelling in reducing stress levels in children undergoing chemotherapy. The research method used is a quantitative approach with a quasi-experimental design. The sample in this study consisted of 11 children, selected through Accidental Sampling technique in June 2024. The measurement tool used was the Perceived Stress Scale for Children (PSS-C), utilizing T-test analysis. The average stress level before therapeutic storytelling for children aged 4-11 years was 41.09 with a standard deviation of 3.015, and the average stress level after therapeutic storytelling for children aged 4-11 years was 34.73 with a standard deviation of 2.102. This indicates a reduction from severe to mild stress levels. The results show that storytelling therapy is effective in reducing stress levels in children, with a p-value of 0.000 (<0.05). Therapeutic storytelling is an effective technique in reducing stress among children undergoing chemotherapy at RSUD Arifin Achmad. Based on these results, it is recommended that children undergoing chemotherapy are more effectively read stories to provide significant emotional support.

Keywords: *Chemotherapy, Storytelling, Stress*

Bibliography :17 (2014-2023)