

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Nilpas Rahmadan

Deteksi Dini Kesehatan Kesehatan Jiwa Remaja di Sekolah Metta Maitreya
Pekanbaru Berbasis Digital

xiii + 36 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kesehatan jiwa merupakan suatu keadaan jiwa yang sejahtera untuk memungkinkan seseorang dapat mengatasi tekanan hidup, menyadari kemampuan, belajar dengan baik, serta berkontribusi pada komunitasnya. Kesehatan jiwa bagi remaja merupakan aspek yang sangat penting, karena dengan menjaga kesehatan jiwa dengan baik maka dapat menghadapi tantangan hidup dengan baik, menjalin hubungan dengan sehat dan meraih kualitas hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeteksi dini kesehatan jiwa remaja di Sekolah Metta Maitreya Pekanbaru. Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain deskriptif. Metode dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *statified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 66 siswa/siswi. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 juni 2024. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat. Kesehatan jiwa diukur menggunakan *instrument strengths and difficulties questionnaire* berbasis digital. Responden didominasi oleh siswa/siswi remaja pertengahan (14-17 tahun) berjumlah 64 orang (97,0%), dan jenis kelamin didominasi perempuan yaitu sebanyak 41 orang (62,1%). Hasil dari penelitian ini didapati 43 orang (65,2%) normal gejala emosional, 46 orang (69,7%) normal masalah perilaku, 56 orang (84,8%) normal hiperaktivitas, 46 orang (69,7%) normal masalah teman sebaya, total skor kesulitan kesehatan jiwa 40 orang (60,6%) normal responden dan 65 orang (98,5%) normal propososial.

Kata Kunci : Kesehatan jiwa, Remaja

Referensi : 13 Referensi (2016-2024)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

INTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI

Scientific Paper, July 2024

Nilpas Rahmanan

Early Detection of Adolescent Mental Health at Metta Maitreya School Pekanbaru Based on Digital

xiii + 36 page + 9 table + 2 schema + 9 attachment

ABSTRACT

Mental health is a state of well-being to enable a person to overcome life pressures, be aware of abilities, learn well, and contribute to their community. Mental health for adolescents is a very important aspect, because by maintaining good mental health, they can face the challenges of life well, establish healthy relationships and achieve a good quality of life. This study aims to detect early adolescent mental health at Metta Maitreya School Pekanbaru. This type of research is quantitative with a descriptive design. The sampling method in this study is stratified random sampling with a total of 66 respondents. The time of this research was carried out on June 28, 2024. The analysis used in this study is a univariate analysis. Mental health is measured using a digital-based strengths and difficulties questionnaire instrument. The respondents were dominated by mid-adolescent students (14-17 years old) amounting to 64 people (97.0%), and the gender was dominated by women, which was 41 people (62.1%). The results of this study found that 43 people (65.2%) had normal emotional symptoms, 46 people (69.7%) had normal behavioral problems, 56 people (84.8%) had normal hyperactivity, 46 people (69.7%) had normal problems. peers, the total score of mental health difficulties was 40 people (60.6%) normal respondents and 65 people (98.5%) normal prosocial.

Keywords : Mental Health, Teenager

Bibliography : 13 Reference (2016-2024)