

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, 01 Juli 2022

Rani Novizal Fitri

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Di  
Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru

xii + 47 halaman + 10 Tabel + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Status gizi adalah keadaan tubuh yang dipengaruhi oleh gizi karena konsumsi makanan. Tiga faktor yang memainkan peran penting mempengaruhi keadaan kurang gizi, dimana anak tidak mendapatkan cukup makan nutrisi yang seimbang dan cukup, tidak menyadari pola asuh tentang memberikan nutrisi yang cukup dan anak-anak yang menderita penyakit menular. Peranan orang tua terutama ibu dalam mengasuh balita sangat menentukan bagaimana kondisi asupan gizi yang diterima balita tersebut. Sehingga, seorang ibu harus mengetahui bagaimana memberikan asupan gizi seimbang dan pas pada balita nya sehingga balita akan dapat tumbuh menjadi anak yang sehat dan bisa tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya. Timbulnya gizi kurang dapat dipengaruhi beberapa faktor diantaranya adalah faktor internal yaitu asupan makanan dan penyakit infeksi. Dan faktor eksternal yaitu pendidikan orangtua, jenis pekerjaan, pendapatan orangtua, pengetahuan ibu ketersediaan pangan dan pola konsumsi pangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru pada tanggal 30 Mei 2022. Jumlah responden sebanyak 35 orang. Desain penelitian ini adalah desain deskriptif korelasi dengan menggunakan kuesioner. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji *chi-square* untuk menganalisa variabel. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita ( $P = \text{value } 0,37$ ). Rekomendasi penelitian ini merekomendasikan puskesmas agar ibu yang memiliki pengetahuan baik bisa mengetahui status gizi anaknya sehingga ibu lebih teliti dalam memberikan asupan gizi.

Kata Kunci : Status Gizi, Ibu, Balita

Daftar Pustaka: 42 (2012-2021)

**D-III NURSING STUDY PROGRAM**  
**PEKANBARU STATE UMBRELLA STICKS**

Scientific Writing, 01 July 2022

Rani Novizal Fitri

*The Relationship between Mother's Knowledge Level of Nutrition and Nutritional Status of Toddlers at Simpang Tiga Health Center Pekanbaru*

xiv + 47 pages + 10 Table + 8 Attachment

**ABSTRACT**

*Background: Nutritional status is a body condition that is influenced by nutrition due to food consumption. Three factors that play an important role in influencing the state of malnutrition, where children do not get enough balanced and adequate nutrition, are not aware of parenting about providing adequate nutrition and children suffer from infectious diseases. The role of parents, especially mothers in caring for toddlers, will determine the condition of the nutritional intake received by the toddler. Thus, a mother must know how to provide balanced and appropriate nutritional intake to her toddler so that toddlers will be able to grow into healthy children and can grow and develop according to their age. The incidence of malnutrition can be influenced by several factors including internal factors, namely food intake and infectious diseases. And external factors are parental education, type of work, parents' income, mother's knowledge of food availability and food consumption patterns. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's level of knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five at Simpang Tiga Public Health Center Pekanbaru. This research method is quantitative. This research was conducted at the Simpang Tiga Public Health Center Pekanbaru on May 30, 2022. The number of respondents was 35 people. The design of this study is a descriptive correlation design using a questionnaire. The analysis used is the frequency distribution and chi-square test to analyze the variables. The results of this study concluded that there was no relationship between the mother's level of knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five ( $P = 0.37$ ). The recommendation of this research is to recommend the puskesmas so that mothers who have good knowledge can know the nutritional status of their children so that mothers are more careful in providing nutritional intake.*

**Keyword:** Nutritional Status, Mother, Toddler

**Bibliography :** 42 References (2012-2021)