

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Syifa Mahlia Putri

Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause di
Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru

Xii + 37 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Perubahan kondisi psikologis pada premenopause yaitu depresi (rasa cemas) yang disebabkan karena penurunan hormon estrogen. Turunnya hormon estrogen menyebabkan turunnya neurotransmitter di dalam otak yang mempengaruhi suasana hati sehingga jika neurotransmitter ini rendah, akan muncul perasaan cemas. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat kecemasan pada ibu premenopause dalam menghadapi masa menopause di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik yang digunakan adalah teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden 36 orang. Alat bantu penelitian menggunakan kuesioner. Variabel penelitian adalah tingkat kecemasan ibu menghadapi masa menopause. Hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak ada yang mengalami kecemasan berat, tetapi setengah dari responden memiliki tingkat kecemasan ringan 28 responden (77,8%) sedangkan 2 responden (5,6%) memiliki tingkat kecemasan sedang, dan ada yang tidak memiliki tingkat kecemasan sebanyak 6 responden (16,7%).

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Ibu Premenopause, Menopause

Daftar Pustaka: (2013-2023)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Paper, July 2024

Syifa Mahlia Putri

Anxiety Levels of Premenopausal Mothers in Facing Menopause at the Payung
Sekaki Health Center, Pekanbaru City

Xii + 37 Pages + 7 Table + 11 Appendic

ABSTRACT

Changes in psychological conditions in premenopause are depression (anxiety) caused by a decrease in the hormone estrogen. The decrease in the hormone estrogen causes a decrease in neurotransmitters in the brain that affect mood so that if these neurotransmitters are low, feelings of anxiety will appear. The purpose of the study was to determine the level of anxiety in premenopausal mothers in facing menopause at the Payung Sekaki Health Center in Pekanbaru City. This type of research design is descriptive with a quantitative method. The sample was 36 respondents. The technique used is the accidental sampling technique. Research aids use questionnaires. The research was carried out on June 19 - 29, 2024. The research variable was the level of anxiety of mothers facing menopause. The results of the study concluded that no one experienced severe anxiety, but half of the respondents had a mild anxiety level of 28 respondents (77.8%,) while 2 respondents (5.6%) had a moderate anxiety level, and there were those who did not have an anxiety level as many as 6 respondents (16.7%).

Keywords: Anxiety Level, Premenopausal Women, Menopause

Bibliography: (2013-2023)