

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Studi Kasus, Juli 2025

Uliana Gultom

Implementasi Senam Kaki Diabetik Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus
Tipe II

Xi + 84 halaman + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang sering dialami oleh lansia dan ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti kerusakan saraf, gangguan vaskular, dan amputasi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dianjurkan untuk mengendalikan kadar glukosa darah adalah senam kaki diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan senam kaki diabetik sebagai intervensi keperawatan pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II guna menurunkan kadar glukosa darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek dalam studi ini adalah seorang lansia dengan riwayat Diabetes Melitus Tipe II yang tinggal di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan kadar gula darah setelah dilakukan senam kaki secara rutin sebanyak tiga kali selama satu minggu. Implementasi senam kaki diabetik terbukti dapat memperbaiki sirkulasi darah, mengurangi keluhan perifer, serta meningkatkan stabilitas kadar glukosa darah pada lansia. Intervensi ini diharapkan dapat menjadi alternatif terapi yang efektif dan mudah diterapkan di lingkungan pelayanan sosial lansia.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Lansia, Senam Kaki Diabetik, Kadar Glukosa Darah, Asuhan Keperawatan

Daftar Pustaka : 19 Referensi (2016 – 2025)

**DIPLOMA IN NURSING FACULTY OF NURSING
IKES PAYUNG NEGERI, PEKANBARU**

Case Study, July 2025

Uliana Gultom

Implementation of Diabetic Foot Exercise in Elderly Patients with Type II Diabetes Mellitus

Xi + 84 pages + 1 figure + 7 appendices"

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease commonly affecting the elderly, characterized by elevated blood glucose levels which may lead to serious complications such as nerve damage, vascular disorders, and even limb amputation. One recommended non-pharmacological therapy to help manage blood glucose levels is diabetic foot exercise. This study aims to implement diabetic foot exercise as a nursing intervention for elderly patients with Type II Diabetes Mellitus to reduce blood glucose levels. A case study method was used, applying a nursing care approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this study was an elderly patient with Type II Diabetes Mellitus residing at UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru. The evaluation showed a decrease in blood glucose levels after the subject performed diabetic foot exercises regularly three times over the course of one week. The implementation of diabetic foot exercises proved effective in improving blood circulation, reducing peripheral complaints, and stabilizing blood glucose levels in elderly patients. This intervention is expected to be a practical and effective alternative therapy that can be applied in elderly care facilities.

Keywords :*Type II Diabetes Mellitus, Elderly, Diabetic Foot Exercise, Blood Glucose Levels, Nursing Care*

References: *19 sources (2016 – 2025)*