

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Studi Kasus, Juni 2025

Bella Oktaviani Putri

Implementasi Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Xiii + 64 halaman + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular apabila tidak ditangani dengan tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah terapi *foot massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi terapi *foot massage* pada pasien hipertensi di Ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Penelitian dilakukan pada tanggal 20 Juni hingga 24 Juni 2025 dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian terapi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi *foot massage* secara rutin selama lima hari. Terapi ini terbukti memberikan efek relaksasi yang berkontribusi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Dengan demikian, *foot massage* dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam penatalaksanaan hipertensi di lingkungan rumah sakit.

Kata kunci: Hipertensi, *Foot Massage*, Studi Kasus, Intervensi Nonfarmakologis, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 21 Referensi (2017-2024)

DIII NURSING STUDY PROGRAM

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Writing, june 2025

Bella oktaviani putri

Implementation Of Foot Massage Therapy To Lower Blood Pressure In Hypertension Patients In The Kenanga Room, Arifin Achmad Hospital Pekanbaru
Xiii + 64 pages + 1 images + 7 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a common health problem and can increase the risk of cardiovascular complications if not properly managed. One non-pharmacological intervention that can be used to help lower blood pressure is foot massage therapy. This study aims to determine the implementation of foot massage therapy in hypertensive patients in the Kenanga Ward of Arifin Achmad Hospital, Pekanbaru. The study was conducted from June 20 to June 24, 2025, using a case study approach. Subjects in this study were hypertensive patients who met the inclusion criteria. Data were collected through observation, interviews, and blood pressure measurements before and after therapy. The results showed a decrease in blood pressure after regular foot massage therapy for five days. This therapy has been shown to provide a relaxing effect that contributes to lowering blood pressure in hypertensive patients. Thus, foot massage can be used as a supporting intervention in the management of hypertension in the hospital environment.

Keywords: Hypertension, Foot Massage, Case Study, Nonpharmacological Intervention, Blood Pressure

Bibliography : 21 References (2017-2024)