

## **PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

### **INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Studi kasus, Juni 2025

Dian Eka

Implementasi Pemberian Jus Bengkuang Pada Ny. F Dengan Nyeri Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru

Xi + 79 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 8 Lampiran

### **ABSTRAK**

Lansia merupakan populasi paling beresiko dengan masalah kesehatan yang kemungkinan akan berkembang lebih buruk. Lansia mengalami penurunan fungsi sistem tubuh, salah satunya sistem pencernaan. Sistem pencernaan yang sering mengalami peradangan atau perdarahan dan mengakibatkan pengikisan dinding lambung, Akibatnya lambung muncul luka atau yang disebut gastritis (Supriadi, 2018). Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang disebabkan oleh faktor infeksi dan iritasi pada mukosa lambung (Ardiani, 2019). Tujuan penelitian ini yaitu untuk Menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi non farmakologi Jus Bengkuang untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk laporan kasus/*case report*. Peneliti melakukan asuhan keperawatan kepada satu orang lansia yaitu lansia yang menderita gastritis dengan keluhan nyeri perut skala nyeri 5 (sedang) di wilayah kerja Puskesmas Melur, Kota Pekanbaru. Metode penelitian dilakukan berdasarkan tahap-tahap asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Melur. Data disajikan dalam bentuk narasi dan tabel. Perencanaan yang digunakan dalam studi kasus dirumuskan berdasarkan prioritas masalah teori yang ada. Pelaksanaan tindakan kasus dilaksanakan sesuai intervensi yang sudah dibuat, dan sesuai dengan kebutuhan pasien dengan nyeri gastritis. Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu Tingkat nyeri menurun yaitu skala 2.

Kata kunci : Lansia, Asuhan Keperawatan, Nyeri, Gastritis

Daftar Pustaka : 25 ( 2014 – 2023 )

### **D-III NURSING STUDY PROGRAM**

### **INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

*Case Study, July 2025*

*Dian Eka*

*Implementation of Jicama Juice to Mrs. F with Gastritis Pain in the Melur*

*Community Health Center Work Area, Pekanbaru*

*Xiv + 59 Pages + 8 Tables + 1 Figure + 8 Appendices*

### **ABSTRACT**

*The elderly are the population most at risk for health problems that are likely to worsen. Elderly people experience a decline in the function of body systems, one of which is the digestive system. The digestive system often experiences inflammation or bleeding and results in erosion of the stomach wall, resulting in stomach ulcers or what is called gastritis (Supriadi, 2018). Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by infection and irritation of the gastric mucosa (Ardiani, 2019). The purpose of this study is to describe nursing care by providing non-pharmacological therapy of Jicama Juice to reduce pain in gastritis patients. The design of this study is descriptive in the form of a case report. Researchers provided nursing care to one elderly person, namely an elderly person suffering from gastritis with complaints of abdominal pain on a pain scale of 5 (moderate) in the work area of the Melur Community Health Center, Pekanbaru City. The research method was carried out based on the stages of nursing care including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. This research was conducted in the work area of the Melur Community Health Center. Data are presented in narrative and tabular form. The planning used in the case study was formulated based on the priority of existing theoretical problems. Case management was carried out according to established interventions and tailored to the patient's needs for gastritis pain. The nursing care provided over three days resulted in a decrease in pain level, reaching a scale of 2.*

*Keywords: Elderly, Nursing Care, Pain, Gastritis*

*Bibliography: 25 (2014–2023)*