

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Juli 2025

Silvy Andriani Simanjuntak

Hubungan *Cyberbullying* dengan Kesehatan Mental Generasi Alpha (Usia 12-14 Tahun) Di SMPN 4 Siak Hulu Pekanbaru

xiv + 91 Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Cyberbullying adalah perbuatan sengaja yang berulang kali dilakukan melalui media elektronik untuk menyakiti atau mengganggu orang lain secara online. Biasanya berupa pesan kasar, hinaan, atau penyebaran konten menyakitkan yang dapat merusak kesehatan mental korban. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *cyberbullying* dengan kesehatan mental pada generasi Alpha usia 12-14 tahun di SMPN 4 Siak Hulu Pekanbaru. Sampel ini terdiri dari 277 siswa. Penelitian ini menggunakan metode stratified random sampling dan mengukur perilaku *cyberbullying* menggunakan 11 item pertanyaan, untuk menilai kesehatan mental menggunakan instrumen MHI-38. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden (62,8%) mengalami tingkat *cyberbullying* dalam kategori sedang, sementara kasus dengan tingkat tinggi hanya (3,2%). Kesehatan mental responden mayoritas berada pada kategori cukup (70%), dan (29,2%) pada kategori baik. Hasil uji statistik ini menunjukan nilai (p value = 0,00 ($p < 0,05$)), yang mengungkapkan adanya hubungan signifikan antara tingkat *cyberbullying* dengan kesehatan mental yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat *cyberbullying* yang dialami, semakin besar kemungkinan gangguan kesehatan mental. Hasil ini menegaskan pentingnya perhatian khusus terhadap dampak *cyberbullying* pada kesehatan mental siswa generasi Alpha, mengingat masa remaja merupakan fase krusial perkembangan psikologis dan emosional.

Kata Kunci: *Cyberbullying*, Kesehatan Mental, Generasi Alpha.

Daftar Bacaan: 64 (2016-2025)

**NURSING DIPLOMA III STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE PEKANBARU**

Research, July 2025

Silvya Andriani Simanjuntak

The Relationship Between Cyberbullying and Mental Health in Generation Alpha (Aged 12-14 Years) at SMPN 4 Siak Hulu Pekanbaru

xiv + 91 Pages + 9 Tables +9 Appendices

ABSTRACT

Cyberbullying is a deliberate and repetitive act carried out through electronic media to harm or harass others online. It usually involves sending harsh messages, insults, or spreading hurtful content that can damage the victim's mental health. This study aims to analyze the relationship between cyberbullying and mental health among Generation Alpha aged 12-14 years old at SMPN 4 Siak Hulu Pekanbaru. The sample consisted of 277 students. This study used a stratified random sampling method and measured cyberbullying behavior using 11-item questions, while mental health was assessed using the MHI-38 instrument. Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents (62.8%) experienced moderate levels of cyberbullying, while cases with high levels were only (3.2%). The majority of respondents' mental health was in the fair category (70%), and (29.2%) were in the good category. The statistical test results showed a p-value of 0.00 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the level of cyberbullying and mental health, suggesting that the higher the level of cyberbullying experienced, the greater the likelihood of mental health problems. These findings highlight the importance of special attention to the impact of cyberbullying on the mental health of Generation Alpha students, given that adolescence is a crucial phase of psychological and emotional development.

Keywords: Cyberbullying, Mental Health, Generation Alpha

References: 64 (2016-2025)