

FACTORS RELATED TO WORKFATIGUE IN THE WORKFORCE OF FIELD EMPLOYEES OF INDUSTRIAL COMPANIES

Salsa Fadillah¹⁾, Mailiza Cahyati²⁾

¹Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Jenderal, Payung Sekaki email: salsafadillah96@gmail.com

²Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Nenas No.5 email: mailizacahyati@payungnegeri.ac.id

ABSTRACT

Work fatigue is a condition that is accompanied by a decrease in efficiency and resilience at work. Industrial companies often involve strenuous physical work and harsh work environments. As a result, workers often experience high levels of burnout. The purpose of this study is to examine factors related to work fatigue in the workforce of industrial field employees to conduct a systematic review and meta-analysis of the existing literature to identify and analyze the impact of work fatigue on the performance and health of field workers in industry. This study uses a method through a systematic literature review approach based on PRISMA with data collection. The results obtained that there are 20 journals regarding the development of learning media were carried out through literature search using academic databases such as Scopus and Google Scholar, using relevant keywords, in the time range between 2019 and 2025. The data that has been collected is then analyzed in three stages, namely data reduction, data presentation and drawing conclusions. The results of the study show that the impact of work fatigue on the performance and health of workers in the mining industry is very significant. Meanwhile, in terms of health, the results show that internal factors such as age, nutritional status, and sleep quality, as well as external factors such as workload, work shifts, and physical work environment have a significant relationship with work fatigue. Ergonomics and work management strategies are needed to reduce fatigue levels and increase productivity.

Keywords: Work Fatigue¹; Performance²; Worker Health³; Industry⁴

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA KARYAWAN LAPANGAN PERUSAHAAN INDUSTRI

Salsa Fadillah¹⁾, Mailiza Cahyati²⁾

¹⁾Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Jenderal, Payung Sekaki email: salsafadillah96@gmail.com

²⁾Fakultas Kesehatan dan Informatika, Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru, Jl. Nenas No.5 email: mailizacahyati@payungnegeri.ac.id

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Perusahaan industri sering kali melibatkan pekerjaan fisik yang berat dan lingkungan kerja yang keras. Akibatnya, pekerja sering mengalami tingkat kelelahan yang tinggi. Tujuan kajian ini bertujuan menelaah faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja karyawan lapangan industri untuk melakukan tinjauan sistematis dan meta-analisis terhadap literatur yang ada untuk mengidentifikasi dan menganalisis dampak kelelahan kerja pada kinerja dan kesehatan pekerja lapangan di industri. Penelitian ini menggunakan metode melalui pendekatan *literature review* sistematis berbasis PRISMA dengan pengumpulan data Hasil yang diperoleh bahwa terdapat 20 jurnal mengenai pengembangan media pembelajaran dilakukan melalui pencarian literatur menggunakan basis data akademik seperti *Scopus* dan *Google Scholar*, menggunakan kata kunci yang relevan, dalam rentang waktu antara tahun 2019 hingga 2025. Data yang telah terkumpul kemudian dianalisis dalam tiga tahapan yakni reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak kelelahan kerja pada kinerja dan kesehatan pekerja di industri pertambangan sangat signifikan. Sedangkan dari segi kesehatan, Hasil menunjukkan bahwa faktor internal seperti usia, status gizi, dan kualitas tidur, serta faktor eksternal seperti beban kerja, shift kerja, dan lingkungan kerja fisik memiliki hubungan signifikan dengan kelelahan kerja. Diperlukan strategi ergonomi dan manajemen kerja untuk menurunkan tingkat kelelahan dan meningkatkan produktivitas.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja; Kinerja; Kesehatan Pekerja; Industri