

DAFTAR PUSTAKA

- Adharia Ghaisani, D., & Hapsari Susilowati, I. (2025). Risk Factors for Occupational Fatigue in Construction Workers: A Systematic Review. In *Journal of Indonesian Social Sciences* (Vol. 6, Number 1). <http://jiss.publikasiindonesia.id/>
- Adilla Desta, Usi Lanita, Andree Aulia Rahmat, Willia Novita Eka Rini, & Ashar Nuzulul Putra. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. X Tahun 2025. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(3), 408–419. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v4i3.7002>
- Alsayed, S. A., Abou Hashish, E. A., & Alshammari, F. (2022). Occupational Fatigue and Associated Factors among Saudi Nurses Working 8-Hour Shifts at Public Hospitals. *SAGE Open Nursing*, 8. <https://doi.org/10.1177/23779608221078158>
- Astar, G., Erwandi, D., Studi Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Indonesia, U. (n.d.). Faktor-Faktor Risiko Kelelahan Kerja: Tinjauan Literatur Sistematis.
- Aulia, A., Muslim, F. O., Faradisha, J., Nengcy, S., Efendi, M., Fitri, M., & Putri, V. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Hotel RKB Padang Tahun 2023. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 740–750.
- Bakri, S., Sudiajeng Ergonomi untuk Keselamatan, L., & Kerja dan Produktivitas Ed, K. (n.d.-a). Perpustakaan Nasional: Katalog dalam terbitan (KDT) Tarwaka (Vol. 323).
- Cahyani, C. I., & Sahri, M. (2024). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Pekerja di PT.X. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 35–43.

- Carlita, I. M., Rahmanidal, A., & Sedarmayanti, S. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Customer Care yang Menerapkan Work from Home Di Bidang Kesehatan. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(4), 1740. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i4.2177>
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). *A Study on The Impact of Occupational Fatigue on Human Performance among Oil and Gas Workers in Indonesia. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 54–59. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5390>
- Desta, A., Lanita, U., Rahmat, A. A., Novita, W., Rini, E., & Putra, A. N. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Pt. X Tahun 2025. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(3), 408–419.
- Fa'riatul Aeni, H., Amin, H., Ali, M., & Dani, A. H. (n.d.). *Age, Working Hours, Workload with Work Fatigue Among Office Workers. Facts On Safety at Work. (n.d.). Retrieved www.ilo.org/safework*
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515–520.
- Fatigue management: a worker's guide. (2013). Safe Work Australia.
- Ferdi Firmansyah, Am Maisarah Disrinama, & Farizi Rachman. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kelelahan Kerja, Tingkat Konsentrasi, dan Kualitas Tidur. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 443–455. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4772>
- Fila, M. J. (n.d.). *The Job Demands, Control, Support Model: Where Are We Now? In Job Demands, Control.*

- Firmansyah, F., Disrinama, A. M., & Rachman, F. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kelelahan Kerja, Tingkat Konsentrasi, dan Kualitas Tidur. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 443–455. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4772>
- Fitri, R. Y., Sukesu, T. W., & Hariyono, W. (2023). *Factors Contributing to Work Fatigue Among Construction Workers*. *Arteri: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 18–25. <https://doi.org/10.37148/arteri.v5i1.395>
- Franklin, P., Zwysen, W., & Piasna, A. (2022). *Temporal Dimensions of Job Quality and Gender: Exploring Differences in the Associations of Working Time and Health between Women and Men*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8). <https://doi.org/10.3390/ijerph19084456>
- Gemilang, U., & Kasih Permata, C. (n.d.). Hubungan Kebiasaan Merokok, Konsumsi Kopi, Kualitas Tidur, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Operator Dump Truck Pt Wijaya Inti Nusantara Tahun 2024.
- González-Rodríguez, A., Seeman, M. V., Izquierdo, E., Natividad, M., Guàrdia, A., Román, E., & Monreal, J. A. (2022). *Delusional Disorder in Old Age: A Hypothesis-Driven Review of Recent Work Focusing on Epidemiology, Clinical Aspects, and Outcomes*. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Number 13). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph19137911>
- Guidelines for performing Systematic Literature Reviews in Software Engineering*. (2007).
- Healthy workplaces: a model for action: for employers, workers, policy-makers and practitioners*. (2010). WHO.
- Husaeni, N., Thamrin, Y., Muis, M., Wahyu, A., & Jafar, N. (2025). *Analysis of Factors Influencing Work Fatigue Among Workers in Noise-Exposed*

Environments at The Antang Furniture Industrial Area. Salud, Ciencia y Tecnologia, 5. <https://doi.org/10.56294/saludcyt20252175>

Husaeni, N., Thamrin, Y., Muis, M., Wahyu, A., & Jafar, N. (2025). *Analysis of Factors Influencing Work Fatigue Among Workers in Noise-Exposed Environments at The Antang Furniture Industrial Area. Salud, Ciencia y Tecnologia*, 5. <https://doi.org/10.56294/saludcyt20252175>

Impact of Work Climate, Workload, and Stress on Fatigue for Improving Health and Work Outcomes. (2024). Journal of Angiotherapy, 8(10), 1–6. <https://doi.org/10.25163/angiotherapy.8109972>

Jovita Melvira, F. P., Fauziah, M. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja di Perusahaan Jasa Konstruksi X. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* Pages: 26-34. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 4(2), 26.

Kitchenham, B. (2004). Procedures for Performing Systematic Reviews.

Kraus, S., Breier, M., Lim, W. M., Dabić, M., Kumar, S., Kanbach, D., ... & Ferreira, J. J. (2022). Literature reviews as independent studies: Guidelines for academic practice. *Review of Managerial Science*, 16, 2577–2595. <https://doi.org/10.1007/s11846-022-00588-8>

Kraus, S., Breier, M., Lim, W. M., Dabić, M., Kumar, S., Kanbach, D., Mukherjee, D., Corvello, V., Piñeiro-Chousa, J., Liguori, E., Palacios-Marqués, D., Schiavone, F., Ferraris, A., Fernandes, C., & Ferreira, J. J. (2022). Literature reviews as independent studies: guidelines for academic practice. *Review of Managerial Science*, 16(8), 2577–2595. <https://doi.org/10.1007/s11846-022-00588-8>

Larsen, W. J. (1998). *Essentials of human embryology*. Churchill Livingstone.

Macfarlane, G. J., D'Angelo, S., Ntani, G., & Walker-Bone, K. (2024). *Impact of fatigue on work productivity and health-related job loss. Occupational Medicine*, 74(6), 423–429. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqae056>

- Mambu, G. C., Doda, D. V. D., & Wungouw, H. I. S. (2025). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Departemen Quality Control di Perusahaan Industri Pangan. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(4), 1013–1022.
- Marini, L., Palchetti, E., Brilli, L., Fico, G., Giuliani, C., Michelozzi, M., Cencetti, G., Foggi, B., & Bruschi, P. (2022). *Terpene Profiles Composition and Micromorphological Analysis on Two Wild Populations of Helichrysum spp. from the Tuscan Archipelago (Central Italy)*. *Plants*, 11(13). <https://doi.org/10.3390/plants11131719>
- Maternity And Neonatal: Jurnal Kebidanan. (n.d.). Retrieved <https://journal.upp.ac.id/index.php/jmn>
- McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). *The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews*. In *BMJ* (Vol. 372). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Mentari, A., Salmah, U., Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, P., & Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat, D. (n.d.). Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Cara Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit di Pt. Perkebunan Nusantara Iv (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012.
- Milenia, A. P., Purnamasari, S., & Asyfiradayati, R. (2025). Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pekerja Sektor Konstruksi Jalan Tol. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1936–1945. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i1.41030>

- Murphy, L. R., & Sauter, S. L. (2004). Work organization interventions: State of knowledge and future directions. In *Sozial- und Praventivmedizin* (Vol. 49, Number 2, pp. 79–86). <https://doi.org/10.1007/s00038-004-3085-z>
- Nurimanisa, D., Azzahra, S., Muhammad, R. A., & Purnamasari, A. (2023). Manajemen Permasalahan Psikososial di Lingkungan Kerja: Intervensi Karyawan PT X. *Inovasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 265–272. <https://doi.org/10.54082/ijpm.179>
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Tim editor Salemba, Ed.). Salemba Medika.
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., et al. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Parlyna, R., & Marsal, A. (2013). Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*): XI (Number 1). http://www.amrc.org.hk/system/files/Indonesia_2.pdf
- Priono, J., & Febrianti, T. (2024). Gambaran Kelelahan Kerja Pada Karyawan Proyek Pembangunan Rusun Mahata Serpong PT. Adhi Karya Tahun 2024. *AN-NUR: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 6.
- Putra, H., Makmur Sinaga, M., Mahyuni, E. L., Kesehatan, M. P., Kerja, K., Usu, F., & Kesehatan, D. D. (n.d.). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Tulangan Beton di Pt Wijaya Karya Beton Medan Tahun 2015 (*Corelation Between Work Fatique and Productivity on Caging Wire Section In Pt Wijaya Karya Beton Medan 2015*).
- Putra, M. R. D., Sultan, M., Lestari, I. A. I. D., Ramdan, I. M., & Hardianti, D. N. (2025). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja dan Shift Kerja dengan

Kelelahan Kerja pada Pekerja Produksi di PT. X Samarinda. *HSEJ: Health Safety and Environment Journal*, 4(1), 50–55.

Putri Milenia, A., Purnamasari, S., Asyfiradayati, R., & Muhammadiyah Surakarta, U. (n.d.). Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pekerja Sektor Konstruksi Jalan TOL. *Jurnal, P: Masyarakat*.

Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), 152–159. <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.3920>

Rangga Danu Putra, M., Sultan, M., Ayu Indira Dwika Lestari, I., Ramdan, I. M., & Novita Hardianti, D. (n.d.). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta) 50 Copyright @ 2025. In *HSEJ: Health Safety and Environmental Journal*.

Regiana, M. A., Sari, S., & Fajriah, N. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja, Masa Kerja, Usia dan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Pengemudi JakLingko Koperasi Jasa Angkutan Purimas Jaya. *Journal of Optimization System and Ergonomy Implementation (JOSEON)*, 01(01), 25–32. <https://doi.org/10.30988/xxxx.xxxx.xxxx>

Rhodes, R. (n.d.). *Safety And Health at The Heart Of The Future Of Work Building On 100 Years of Experience E M BARG O. (2019). Wwww.Ilo.Org/Labadmin-Osh*

Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., Putri, B. S., & Irwanto. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3444>

- Sabrina, A., Srisantyorini, T., Studi, P., & Masyarakat, K. (n.d.). Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek. 16, 3–25. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Sanders, M. S., & McCormick, E. J. (1993). Human factors in engineering and design. McGraw-Hill, Inc.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 402–409. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>
- Sauter NIOSH-Team Leader W Stephen Brightwell NIOSH Michael J Colligan NIOSH Joseph J Hurrell, S. L., NIOSH Theodore Katz NIOSH David E LeGrande, J. M., Lessin Massachusetts AFL-CIO Richard Lippin USA MEDDAC Jane A Lipscomb, N. A., Murphy NIOSH Robert H Peters NIOSH Gwendolyn Puryear Keita, L. R., Robertson, S. R., Mager Stellman, J., & Swanson NIOSH Lois E Tetrick, N. G. (2002). *Authors (NORA Organization of Work Team Members) The Changing Organization of Work and the Safety and Health of Working People the Changing Organization of Work and the Safety and Health of Working People*. www.cdc.gov/niosh
- Sejati Sihotang, K. M., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung Pt. X Di Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 681–687. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30709>
- Simanullang, A. T., Denny, H. M., & Widjasena, B. (2025). Kelelahan Kerja pada Pekerja Beberapa Industri Tahu di Desa Kenteng, Bandung, Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 11(1), 91–99.

- Snyder, H. (2019). *Literature review as a research methodology: An overview and guidelines*. *Journal of Business Research*, 104, 333–339. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.07.039>
- Tranfield, D., Denyer, D., & Smart, P. (2003). Towards a Methodology for Developing Evidence-Informed Management Knowledge by Means of Systematic Review*. In *British Journal of Management* (Vol. 14).
- Tua, H., Efrizal, M., Violita, V., Putri, S. M., Sifa, M., & Dina, M. (n.d.). Systematic Literature Review: Analisis Teori Kinerja dalam Skripsi Mahasiswa FISIP Universitas Riau Tahun 2023-2025. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v9i3>
- Ulandari, A., Syahadatina Noor, M., Hazairin Noor, I., Aziza Nisa, M., & Kesehatan dan Keselamatan Kerja Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, D. (2024). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, Dan Ritme Sirkadian Terhadap Kelelahan Kerja Perawat. In *Artikel Penelitian Syifa' Medika* (Vol. 15).
- Uwigama, K., Kesehatan Masyarakat, J., Rahmatullah, I., Author, F., & Gama Mahakam Samarinda, W. (2022). *Analysis Of Factors Causes of Work Fatigue on Employees Washing Motor Vehicles in Sub-District of North Samarinda*. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v8i1.1915>
- Virgy, S. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Pasar Rebo Jakarta Tahun 2011. 1–177.
- Wahyuni, D., & Indriyani. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Antam Tbk. UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 73–79.
- Wibowo, S. H., Marji, M., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja

Pabrik Kerupuk. *Sport Science and Health*, 4(6), 518–530.
<https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p518-530>

Working Time and Work-Life Balance Around the World. (2022). *International Labour Organization (ILO)*.

Yogisutanti, G. (2015). Lama Tidur Dan Akumulasi Kelelahan Kerja (Accumulated Fatigue) Pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 59. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3467>

Zadry, H. R., Susanti, E. L., Yuliandra, B., Jumenon, D., Dicitak, M. T., & Diterbitkan, D. (n.d.). Analisis Dan Perancangan Sistem Kerja.

Zanlungo, F., Feliciani, C., Yücel, Z., Nishinari, K., & Kanda, T. (2023). Macroscopic and microscopic dynamics of a pedestrian cross-flow: Part II, modelling. *Safety Science*, 158. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2022.105969>

Zheng, B., Chen, F., Wang, J., Deng, H., Li, J., Zhou, C., & Ye, M. (2023). *The Prevalence and Correlated Factors of Occupational Stress, Cumulative Fatigue, and Musculoskeletal Disorders among Information Technology Workers: A Cross-Sectional Study in Chongqing, China*. *Healthcare*, 11(16), 1–15. <https://doi.org/10.3390/healthcare11162322>.

