

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, M. A. (2015). *Biomechanics of back pain*. *Acupuncture in Medicine*, 22(4), 178–188. <https://doi.org/10.1136/aim.22.4.178>
- Adu, A., Doke, S., Setyobud, A., & Berek, N. C. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah (NPB) pada penjahit di Kelurahan Solor, Kecamatan Kota Lama, Kota Kupang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, 9465–9476.
- Amlina, Y. R. (2022). Hubungan sikap kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada penjahit konveksi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(2), 23–29.
- Annissa, A., & Annissa, A. (2025). Hubungan kebiasaan olahraga dengan keluhan nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) pada penjahit. *Faletehan Health Journal*, 12(3), 257–264. <https://doi.org/10.33746/fhj.v12i03.764>
- Cahya, A., Santoso, W. M., Husna, M., Munir, B., & Kurniawan, S. N. (2021). Low back pain. *Journal of Pain*, 1(13–17), 13–17. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Cahya, I. P. I., & Asmara, A. G. Y. (2022). Prevalensi nyeri punggung bawah pada tahun 2014–2015 di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 65–69.
- Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan. (2013). *Dasar teknologi menjahit I*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Ethel Sloane. (2015). *Anatomi dan fisiologi untuk pemula*. Jakarta: EGC.
- Global Burden of Disease. (2023). *Global burden of low back pain: Updated estimates and implications*. WHO.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Textbook of medical physiology* (13th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Handayani, S. (2021). *Anatomi dan fisiologi tubuh manusia*. Media Sains Indonesia.
- Hanik Badriyah Hidayati. (2022). *Nyeri punggung bawah*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Harahap, N. M., Tualeka, A. R., & Jatmiko, H. A. (2025). Effect of occupational ergonomics on the risk of low back pain in workers in Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 14(2), 303–311. <https://doi.org/10.20473/mgk.v14i2.2025.303311>
- Hardani, Andrian, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Buku metode penelitian kualitatif*.
- Hariana. (2012). *Keterampilan dasar menjahit*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Haryanto, Y. P., Wardhani, K., & Sari, S. K. (2022). Hubungan duduk lama dan ketidaksesuaian kursi terhadap nyeri punggung bawah pada penjahit. *STM*, 5(1), 17–21. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i1.176>
- Hasbullah, H., Wilaela, W., & Syafitri, R. (2020). Menenun bagi perempuan Melayu Riau: Antara peluang usaha dan pelestarian budaya. *Palastren*, 13(1), 195–218. <https://doi.org/10.21043/PALASTREN.V13I1.6867>

- Hilmi, A. H., Hamid, A. R. A., & Ibrahim, W. A. R. A. W. (2024). Current trends and risk factors in low back pain: An ergonomic perspective on prevention and management. *Malaysian Journal of Ergonomics Research*, 6, 105–118. <https://doi.org/10.58915/mjer.v6.2024.1312>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Landasan teori, kerangka pemikiran, penelitian terdahulu, dan hipotesis*.
- Jenkins, H. (2002). Classification of low back pain. *Chiropractic & Manual Therapies*, 10(2), 91–97.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2019). *Bahan belajar keterampilan menjahit*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Koes, B. W., van Tulder, M. W., & Thomas, S. (2006). Diagnosis and treatment of low back pain. *BMJ*, 332(7555), 1430–1434. <https://doi.org/10.1136/BMJ.332.7555.1430>
- Kurnianto, R. Y. (2018). Gambaran Postur Kerja dan Risiko Terjadinya Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Welding di Area Workshop Bay 4.2 PT. Alstom Power Energy Systems Indonesia. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 245–256. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.245-256>
- Lusi Susanti, Hilma Zadry, & Berry Yuliandra. (2015). *Pengantar Ergonomi Industri*. Padang: Andalas University Press.
- Mahfud, M. P., Muchsin, A. H., Khalid, N. F., Sam, A. D. P., Syamsu, R. F., & Pancawati, E. (2022). Pengaruh Status Gizi terhadap Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Pusat Kesehatan Masyarakat Masamba. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Maretta, R. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Y Rubber Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(0).
- Mintario, J. A. (2024). Overweight BMI as a Risk Factor for Low Back Pain: An Observational Study from Primary Health Care. *International Journal of Research and Review*, 11(2), 337–339. <https://doi.org/10.52403/ijrr.20240236>
- Nafisa, L. (2022). Strategi Pengembangan Kualitas Jasa Jahit Pakaian Pada Persaingan Pasar Homogen. *Jurnal STIE Yadika*, 1–8.
- Nahorna, A., & Baur, H. (2023). Biomechanical and Functional Effects of Abdominal Obesity on Activities of Daily Living in Individuals with Low Back Pain. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(9), 2426–2434. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.09279>
- Nilawati, N., Filatmar, A., Fitriani, J., Sulistiana, R., Rupawan, I. K., Akib, M. I., & Pratika, M. (2025). Hubungan Usia, Durasi, dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Penjahit Konveksi di Kota Palu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 1391–1392. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.49983>
- Notoadmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Passias, P. G., Wang, S., Kozanek, M., Xia, Q., Li, W., Grottkau, B. E., Wood, K. B., & Li, G. (2011). Segmental Lumbar Rotation in Patients with

- Discogenic Low Back Pain During Functional Weight-Bearing Activities. *Journal of Bone and Joint Surgery*, 93(1), 29–37. <https://doi.org/10.2106/JBJS.I.01348>
- Pramesti, N. P. A. D., & Nurcahyo, F. A. (2024). The Impact of Occupational Ergonomics on the Prevalence of Low Back Pain in Tailoring Professions: A Systematic Literature Review. *Bioscientia Medicina*, 8(12), 5570–5581. <https://doi.org/10.37275/bsm.v8i12.1135>
- Punnett, L., & Wegman, D. H. (2004). Occupational Epidemiology: Principles and Practical Applications.
- Putri, M. A., Andriyani, A. A., & Sekarputri, A. L. (2025). Hubungan Durasi Kerja dan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kantoran. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), 498–513. <https://doi.org/10.59585/bajik.v3i3.662>
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Media Utama*, 3(1), 402–406.
- Rasul, S., Mashayekhi, Y., Javaid, M., Merie, S., Khalaf, M. A., Ahmed, T., Haris, M., & Mustafa, I. (2025). Hormonal Changes During Menopause and Their Impact on Bone Health: Insights from Orthopedic and Reproductive Medicine. *Cureus*, 1–8. <https://doi.org/10.7759/cureus.93224>
- RISKESDAS. (2021). *Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ristiawati, Maulana, J., Rejeki Sukmawati, S., & Akbar, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja di Bagian Sewing PT Gajah Duduk Pekalongan. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(2), 2829–1956.
- Rohmatillah, D. T. M., Syahputro, D., & Andriani, A. T. (2023). Hubungan Durasi Kerja dan Posisi Duduk terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Penjahit Industri. *Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(1), 51–59.
- Rukminingsih, Adnan, G., & Latief, M. A. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan: Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Erhaka Utama.
- Sari, I. P., Runiasih, D. A., & Rachmawati, U. (2023). Investigating Related Risk Factors of Low-Back Pain Incidents Amongst Home-Tailors. <https://doi.org/10.31964/jck.v11i2.338>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Edisi ke-2). Bandung: Alfabeta.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Surakarta: UNS Press.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- World Health Organization. (2023). *Low Back Pain – Key Facts*.
- Wulandari, J., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2023). Hubungan Lama Kerja dan Posisi Kerja Duduk dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Staf Kantor Proyek PT X. *Sport Science and Health*, 5(10), 1033–1046. <https://doi.org/10.17977/um062v5i102023p1033-1046>

- Yanuar, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang Tahun 2023.
- Yosinepa, T. P., Banar, E., & Andriadya, M. R. (2020). Risiko Ergonomi dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengrajin Tenun di Palembang menggunakan Kuesioner Nordic Body Map dan Variabel Bebas Dinilai dengan Cara Observasi Postur Upper Limb Assessment (RULA). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 7(1), 59–66.

